

*PLAYLIST DE MOMENTOS*

**O Ministério da Cultura e a Casa do Bom Menino de  
Arapongas apresentam:**

*Playlist de Momentos*

*PLAYLIST DE MOMENTOS*

PLAYLIST DE MOMENTOS

# *Playlist de Momentos*

**Projeto - Professora**

Andressa de Oliveira Fante Reis

**Escrita - Autora**

Danielle Oliveira Naciso

**Capa e Ilustrador Gráfico**

Rafael dos Santos Calizotti

**Revisão de Texto**

Vanderlei de Souza

**Diagramação e Supervisão Gráfica**

Claudinei Aparecido Fernandes

**Casa do Bom Menino de Arapongas - Projeto Crescer**

**Presidente:** Paulo Herminio Pennacchi

**Conselho Fiscal/ Coord. Estratégica:** Maria Cleide  
Zanin Pennacchi

**Secretário:** Luiz Antônio Sartório

**Tesoureiro:** Reginaldo Giroldo

**Gestora Educacional:** Andressa de Oliveira Fante Reis

**Coordenadora Pedagógica:** Aline de Oliveira

**Assistente Pedagógica:** Gabriela da Silva Bieleski

.....

Arapongas, PR

Junho de 2024

.....

**Impressão e Acabamento:** Midiograf Gráfica e Editora -

Benvenho & Cia Ltda

Tel: (43) 2105-4393

*PLAYLIST DE MOMENTOS*

Nenhuma parte deste livro pode ser reproduzida ou transmitida de qualquer forma ou por qualquer meio eletrônico, mecânico, fotocopiado, gravado ou outro, sem a autorização prévia por escrito dos autores.

Os infratores serão processados na forma da lei.

Todos os direitos reservados à Casa do Bom Menino de Arapongas.

Arapongas - PR, 2024.

*PLAYLIST DE MOMENTOS*

“Aprender sempre é o que mais impede que nos tornemos prisioneiros de situações que, por serem inéditas, não saberíamos enfrentar.”

Mário Sérgio Cortella

## *Dedicatória*

Para os leitores que, apesar de todas as circunstâncias, continuam sonhando e compreendem que a vida é muito ampla e diversa para que não precisemos nos limitar a apenas uma das possibilidades.



# Prefácio

Não se pode conceber um projeto de educação eficiente sem também auxiliar o aluno a compreender, de forma gradativa, como lidar com seus próprios sentimentos. Mais do que isso: a compreender o sentimento das demais pessoas e a se expressar da forma mais clara e adequada possível a respeito das relações complexas que envolvem a natureza humana. Nesse sentido, é importante destacar o quanto a poesia desempenha um papel fundamental, especialmente na vida das crianças e jovens, contribuindo de maneira significativa para seu desenvolvimento emocional, cognitivo e cultural.

No Brasil, é importante destacar que grandes nomes da literatura têm influenciado crianças e jovens ao longo de décadas, deixando um legado de obras que ao mesmo tempo encantam e educam. Um exemplo notável nesse sentido é Cecília Meireles, cuja poesia lírica e sensível, presente em seu célebre livro “Ou isto ou aquilo”, capturou a imaginação de inúmeras crianças.

E o que dizer desse outro ícone da literatura infantil brasileira, que é Vinicius de Moraes, com suas poesias que se tornaram canções e histórias inesquecíveis? Em “A arca de Noé”, o “Poetinha”, como era carinhosamente chamado pelos amigos, utiliza-se da simplicidade e da musicalidade



para cativar as crianças, abordando temas do cotidiano de maneira lúdica e poética.

José Paulo Paes é outro que também se destacou com sua poesia voltada para o público infantojuvenil. Ele é um pouco menos conhecido, mas não menos importante. Suas obras, como “Poemas para brincar”, combinam humor e sensibilidade, convidando a criança a explorar a língua portuguesa e suas possibilidades de maneira lúdica. Paes é considerado por muitos um verdadeiro mestre em utilizar o jogo de palavras para instigar a curiosidade e o prazer pela leitura. “Poesia/ é brincar com palavras/ como se brinca/ com bola, papagaio, pião/ Só que bola, papagaio, pião/ de tanto brincar/ se gastam/ As palavras não:/ quanto mais se brinca/ com elas/ mais novas ficam”, escreveu ele no poema “Convite”, que sintetiza a essência de sua produção para o público jovem.

Na verdade, é preciso frisar que a importância da poesia na vida das crianças e jovens não se restringe ao desenvolvimento individual. Ela também desempenha um papel crucial na construção de uma sociedade mais sensível e humanizada. Ao entrarem em contato com a poesia, as crianças aprendem a valorizar a diversidade cultural e a desenvolver um olhar crítico sobre o mundo ao seu redor. Em suma, a poesia é um instrumento poderoso na formação de crianças e jovens, oferecendo-lhes uma forma única de ver, sentir e entender o mundo.



Por tudo isso, o Projeto Crescer valoriza o ensino da literatura. E vai além: estimula o exercício da criatividade literária entre os seus alunos, que nos últimos anos têm escrito e publicado, sob a orientação da equipe de professores, poemas, fábulas e até romances. Desde a concepção do texto, seja ela de forma individual ou coletiva, até a publicação e a declamação em público, a poesia descortina horizontes na vida de crianças e jovens, que passam a compreender melhor os múltiplos sentidos de cada palavra e a importância da comunicação no mundo.

O livro que você tem em mãos é um exemplo nesse sentido.

**Boa leitura!**

**- Paulo Hermínio Pennacchi**

**Presidente da Casa do Bom Menino de Arapongas**



# Apresentação

Este livro definitivamente é uma das definições existentes de sonhos neste mundo. Afinal de contas, é a materialização de um desejo que começou a ganhar forma nos pensamentos de uma pequena menina há mais de uma década.

Eu, Danielle Oliveira Naciso, escrevo desde antes dos meus dez anos de idade, quando a poesia tocou meu coração e me inspirou. Pude ser ainda mais capaz de enxergar o quanto os poemas faziam parte de mim a partir do ano de 2014, quando a minha jornada no Projeto Crescer começou. Lá, aperfeiçoei-me na escrita, fui abençoada por inúmeras oportunidades e descobri de uma vez por todas a grande paixão que tenho por essa arte.

Nossa vida é feita por milagres, provações, experiências e por instantes preciosos e passageiros, porém diversos e únicos ao mesmo tempo. E, a partir disso, “Playlist de Momentos” foi criado com uma forma dinâmica de apreciação, tendo como base essa interação com os leitores que permite que esses escolham os sentimentos que desejam compartilhar com as páginas.

Agradeço profundamente a Deus, ao Projeto Crescer, à minha família e a todos os demais envolvidos em minha história e que contribuíram de alguma forma para que esta

## *PLAYLIST DE MOMENTOS*

autora chegasse a tão sonhada realização que é a publicação de seu primeiro livro.

Agradecimentos especiais também aos patrocinadores, que confiam na seriedade do trabalho de toda equipe da Casa do Bom Menino de Araçongas e permitem que os sonhos de centenas de crianças sejam realizados.



# Sumário

<i>Dedicatória</i> .....	7
<i>Prefácio</i> .....	8
<i>Apresentação</i> .....	11
Playlist de momentos .....	21
<b>Playlist: Simplicidade que alegra a vida</b>	
O que a noite nos ensina.....	23
O formato das notas .....	24
Nada escapa aos olhos de Deus .....	25
Coloque o amor na agenda.....	26
A arte do céu.....	27
Emoção de um novo mundo.....	28
Alegrias simples .....	29
Aproveitar a vida .....	30
Os pés no mar.....	31
Carta natalina.....	32
Fotografando com os olhos .....	33
Ser ou dar presente?.....	34
Perda de tempo? .....	35
Agradeço a Deus .....	36
Pertencer.....	37
A cereja do bolo .....	38
Banho de chuva .....	39
Espetáculos para aplaudir .....	40
A prática de conversar .....	41



PLAYLIST DE MOMENTOS

Inverno aconchegante.....	42
Calmaria .....	43
Dias ensolarados.....	44
Cartas envelhecidas.....	45

**Playlist: A escrita pelas mãos de uma criança**

Deus .....	47
Perdão .....	49
Criança .....	50
Confiança.....	51
Poesia .....	52
Os indígenas.....	53
Cores.....	54
Amor .....	55
Água.....	56
Amigos e Inimigos.....	57
Drogas.....	58
O meio ambiente .....	59
Uma homenagem especial.....	60
Infância.....	61

**Playlist: Abraços que não apertam mais**

Por favor, respira comigo .....	63
Medo da sua ausência.....	65
Colar de coração .....	67
Sua última linha .....	68
Sua playlist favorita.....	69
Lembranças sem empatia .....	70
O que mais tem valor .....	71



PLAYLIST DE MOMENTOS

Lágrimas que curam .....	72
Saudade que bate sem ferir .....	73
Fragmentsos que marcam.....	74
Lista de “Eu deveria” .....	75
Folhas de outono .....	76

**Playlist: Pensar criticamente faz bem**

Adultos não fazem birra.....	78
Nas metas de começo de ano.....	80
Limites trazem equilíbrio .....	82
Partes do processo .....	83
A nossa ampulheta.....	84
Transformando o futuro .....	85
Disciplina sem obediência.....	86
18 anos .....	87
Sentido da dignidade .....	88
Amores fracos.....	89
Sempre correndo .....	90
O segredo é o básico .....	91
Quem? .....	92
Puxamos nossos próprios tapetes.....	93
E se desanimar?.....	94
Uma boa teimosia .....	95
Que eu não esqueça os óbvios.....	96
O peso de nos afastar .....	97
Somos mais relevantes que “o quase” .....	98
Ordenando objetivos .....	99
Comprometimento com o perdão.....	100



**Playlist: Metáforas trazem sentido ao mundo**

Dente-de-leão.....	102
Guarda-chuva.....	103
Reescreva sua vida.....	104
Desenhar na areia .....	105
As notas colorem o som .....	106
As fases da Lua são nossas .....	108
Azul é cor fria ou quente?.....	109
Medo da própria sombra .....	110
Vilões são espelhos.....	111
A sede é um aviso.....	112
Um pedaço.....	113
A estação das flores.....	114
Barulho .....	115
Chantilly de pessoa .....	116
Chocolate meio amargo.....	117
Poesia através de sinais.....	118
Diálogo entre insistência e insatisfação.....	119
As nossas malas .....	120
Purpurina do carnaval.....	121
Como a Lua e a noite .....	122
Os pés na caminhada .....	123
Este poema não é sobre luzes .....	124
A harmonia do contraste .....	125

**Playlist: Aproveitando a própria companhia**

Desacelera, coração! .....	127
Escrever é dar tempo a si .....	128



PLAYLIST DE MOMENTOS

O amor é para si .....	130
Nossas peças .....	131
O amor à vida .....	132
Acredite na esperança .....	133
Que a vaidade não nos mude .....	134
Hora de aterrissar ou decolar? .....	135
Aos nossos próprios olhos .....	136
Transparente? .....	137
Ao meu eu do passado .....	138
Gentileza para mim? .....	140
Agregue seu próprio valor .....	141
Tire as traças de si .....	142
Que sorte a minha .....	143
Perfume para mim .....	144
Dê ouvidos a si .....	145

**Playlist: E se eu decidir me apaixonar?**

Uma paixão que enxerga .....	147
Buquê de flores naturais .....	148
Paixão que aquece .....	149
Frescor de amor na primavera .....	150
Magnífico relacionamento .....	151
Um roteiro feliz .....	152
Livros com “enemies to lovers” .....	153
O melhor é ainda ser rotineiro .....	154
Caminhar com o pé atrás? .....	155
E daí que nada é garantido? .....	156
Casamento é promessa inteira .....	157



PLAYLIST DE MOMENTOS

Eu não quero te perder .....158

**Playlist: Feelings in another language**

What is mine.....160

O que é meu..... 161

There was a time.....162

Houve um tempo .....163

Until the realization .....164

Até a realização.....165

Love is a flower .....166

O amor é uma flor.....167

Literally .....168

Literalmente .....169

Until the sky isn't gray.....170

Até que o céu não esteja cinza..... 171

Guards of the heart.....172

Guardas do coração.....173

I am not afraid of ghosts .....174

Não tenho medo de fantasmas.....175

Maybe we should stop.....176

Talvez nós devêssemos parar .....177

**Playlist: Nossa parcela na mudança do mundo**

Qual é o momento? .....179

Um conselho .....180

Começar .....181

Acordos de paz .....182

Cuidado à distância .....184

O erro dos outros .....185

PLAYLIST DE MOMENTOS

Afeto que transcende .....	186
Estudemos .....	187
Mundos pequenos .....	188
O melhor para alguém .....	189
<b>Playlist: Homenagens são uma forma de carinho</b>	
Seus maiores torcedores.....	191
Você é um presente .....	193
Um anjo na Terra.....	194
Nosso Diamante .....	197
Eu te vejo, mãe.....	201
Amor infinito de mãe.....	202
Desejo-te manhãs aconchegantes.....	206
O seu legado.....	208
Voe com as suas palavras.....	210
Enxergamos a beleza de sua alma .....	211
Neste dia das mulheres .....	213
A arte da docência .....	214
<b>Playlist: Dedicadas ao Projeto Crescer</b>	
Um lugar perfeito.....	216
A perfect place .....	219
Nosso lar .....	222
Liderança com Compaixão.....	223
<i>Sobre a Autora .....</i>	<i>227</i>
<i>Patrocinadores do Projeto Crescer.....</i>	<i>231</i>





# *Playlist de momentos*

Uma playlist de momentos  
Em forma de poesia  
E mesmo sem notas na partitura  
Percebe-se uma harmonia.

É no sumário escolher  
Sobre o que se deseja ouvir  
Deixar-se levar pelas palavras  
Em outros cenários se sentir.

É fechar os olhos e lembrar  
De um trecho que te impactou  
E que preencheu o silêncio  
Quando a noite se instaurou.

Impressionar-se ao perceber  
Que poesia não se limita a uma estrutura  
E que muitos costumes se tornam obsoletos  
Mas isso não se aplica a leitura.



## Playlist: Simplicidade que alegra a vida

Para os amantes de tudo aquilo que a vida traz de maravilhoso, por mais singelo e simples que seja. Para aqueles que acordam, observam o céu e são preenchidos por um sentimento de gratidão intenso e aconchegante que faz com que os dias caminhem de forma mais leve.

Uma playlist onde os leitores que são corajosos podem se encontrar, pois não há maior prova de valentia e determinação do que o ato de não permitir que toda a sua admiração por cada instante seja levada.

Afinal de contas, o mundo pode ser cruel vez ou outra e nos dar incontáveis razões para desmoronar; portanto, quem ainda é capaz de genuinamente ver alegrias na simplicidade são as pessoas nas quais vale a pena se inspirar.



## © *que a noite nos ensina*

Tenha respeito pela noite  
Embora não a enxergue nitidamente  
E nem consiga fazê-la previsível  
Para a desvendar completamente.

Enxergue a importância de sua quietude  
Para a criação de cada pensamento profundo  
Ou daquelas ideias inusitadas  
Que saem revirando tudo.

Reconheça que é somente nela que notamos  
Pequenas luzes que não se destacavam  
E somos capazes de saber de verdade  
As pessoas que ao nosso lado estavam.

É nas horas de escuridão  
Que se aprende a ser resiliente  
A ter esperança no próximo amanhecer  
Mesmo que esse não esteja aparente.

Até porque a vida tem muito disso  
De exigir que simplesmente tenhamos fé  
E que, ao fim de cada adversidade,  
A gente ainda consiga ficar em pé.



## © *formato das notas*

Eu consegui imaginar o formato das notas  
A sensação que seria se elas caíssem na mão  
A música inacreditavelmente tem formato  
Arrepiei-me ao pensar na sensação.

As notas têm contorno e textura  
Têm sabor de alívio, amargura  
E trazem frescor de mudança  
Para quem se aventura.

Hoje uma música tocou  
E ressoou em mim  
O sentimento que ela passava se materializou  
E eu fui capaz de sentir.

E as notas eram como estrelas  
Pequenos sons pingando no céu  
Soavam como gotas brilhantes  
Em pequenas porções de agudos constantes.



# *Nada escapa aos olhos de Deus*

Obrigada, Criador  
Por sempre me acolher  
E provar que os obstáculos  
Não me impedem de crescer.

Por permitir que a alegria e bom humor  
Eu seja capaz de aproveitar  
E pelos abraços sinceros  
Onde posso me aconchegar.

Agradeço até pela saudade  
Insistente em não deixar  
Que o tempo leve os instantes e pessoas  
Para os quais não podemos retornar.

Senhor, quando eu descanso  
Tenho tranquilidade para sonhar  
Sabendo que apesar da escuridão da noite  
Nada escapa ao seu olhar.



# *Coloque o amor na agenda*

Mesmo que não se ache bom nisso  
Ouça quem você ama  
Independentemente das suas obrigações  
E do pouco tempo que sobra na semana.

Quando a rotina apertar  
Lembre-se das suas prioridades  
E das pessoas que te apoiam  
Quando não há nenhum ponto de claridade.

Não é sobre doar-se por completo  
Mas sim, sobre agradecer  
E reservar alguns minutos do dia  
Para quem você não quer perder.

Eu sei que a correria é constante  
E vez ou outra nos perdemos notoriamente  
Mas veja que as boas amizades  
Também não esperam eternamente.



# *Arte do céu*

Eu me perco no céu  
Ao observar sua arte  
Orgânica e quase surreal  
De degradês por toda parte.

E encanto-me com as fotografias  
Capazes de capturar horizontes  
Que não se repetem verdadeiramente  
Pois o conjunto de detalhes não corresponde.

Dizem que a Lua é a mesma para todos  
E embora disso eu não tenha certeza  
Sei sem dúvidas que o céu não é  
Com uma absurda clareza.

Com isso, não posso me conter ao pensar  
No quanto cada céu é privado e individual  
Apesar de se dispor a todos ao mesmo tempo  
Não se mostra sempre igual.



# *Emoção de um novo mundo*

Entrar em um universo  
Escrito por outro autor  
É brevemente viver em outro mundo  
Esta é a vantagem de ser leitor.

É descobrir novas perspectivas  
Visitar paisagens com as quais nunca sonhou  
Surpreender-se com as reviravoltas  
Identificar-se com um personagem que cativou.

Mas, é também chorar  
Sentir um conjunto de emoções que não é seu  
Soltar o fôlego por alívio  
Antes de perceber que o prendeu.

É através de letras, notar claramente  
Imagens, sons, gestos e texturas  
E até mesmo para se inspirar  
Basta começar novas leituras.



## *Alegrias simples*

Há alegrias simples  
Das quais não deveríamos nos privar  
Ou por qualquer razão abandoná-las  
Como se fossem algo para se dispensar.

Uma casquinha de sorvete  
Em uma tarde abafada  
Que traz contentamento e frescor  
Como uma meta realizada.

Um alongamento caprichado  
Que nos faz questionar  
Como conseguimos ficar tanto tempo  
Sem sair do mesmo lugar.

No final das contas  
O lazer é uma das melhores medicações  
Quando o problema não é no físico  
E sim em nossas tomadas de decisões.



# *Aproveitar a vida*

Já parou para apreciar  
A maciez da pétala de uma flor  
Ou a fragrância delicada  
Que revela seu frescor?

Não é somente sobre  
Às vezes abraçar quem você ama  
Mas também encaixá-los diariamente  
Dentro do cronograma.

Desfrutar os dias  
É aproveitar conversas descomplicadas  
Perceber detalhes  
Não viver de fachadas.

Em uma tarde de domingo  
Olhar para o céu  
E perceber que a nossa paz  
É mais bela que um troféu.



## *Os pés no mar*

Molhar os pés  
Na água do mar  
Sorrir despretensiosamente  
Quando uma bela concha achar.

O porquê da praia ser tão amada  
Não é penoso desvendar  
Seu encanto e esplendor  
Fazem-nos de fato viajar.

No oceano de nossos pensamentos  
Nas marés que nos levam  
Por caminhos desconhecidos  
E ao mesmo tempo nos conectam.

A indivíduos que  
Mesmo navegando em direção oposta  
Escutam nossos chamados nas tormentas  
E aparecem em resposta.



## *Carta natalina*

Se mesmo depois de adulta  
Eu escrevesse uma carta de Natal  
Não pediria ao Papai Noel  
Qualquer presente material.

Ao colocar grafite na lapiseira  
Pensaria no que não se compra  
Naquilo que só Deus pode prover  
Que em lojas não se encontra.

Também pediria desculpas a Jesus  
Por não o presentear  
E pelas provas que coloca em minha vida  
Por eu nem sempre as gabaritar.

Por fim, agradeceria ao aniversariante  
Do fundo do meu coração  
Pela data de seu nascimento ser um motivo  
Para a família não perder a união.



# *Fotografando com os olhos*

Existem câmeras  
Que funcionam melhor que os olhos  
Trazem imagens mais nítidas  
E entregam focos majestosos.

Mas, se preciso for  
Ver o mundo através de lentes  
Que sejam as de óculos  
Acima de rostos sorridentes.

Não carrego o desejo  
De viver tudo por gravações  
Prefiro que os mínimos detalhes  
Sejam capturados pelas emoções.

Que as fotografias estejam presentes sim  
Para materializar recordações  
Mas que tenhamos preferência pelos olhos  
Apesar de suas restrições.



# *Ser ou dar presente?*

Ser presente?

É ajudar

Quando não há para onde correr  
Ou caminhos menos turbulentos a trilhar.

Não é uma vez ao ano

Entregar um bom presente

É largar o título de visita

E tornar-se um apoio consistente.

É fazer com que os seus conselhos

De coração aberto sejam recebidos

E que seus bons exemplos gerem frutos

Por muitas vezes serem assistidos.

E, como resultado

Que os seus abraços também tenham sentido

De conforto, lar, tranquilidade

E de um amor que não é esquecido.



# *Perda de tempo?*

Dormir tranquilamente  
Aproveitar cada processo  
Dançar e cantar sozinha  
Ser feliz antes do sucesso.

Nada disso é fútil  
Nem mesmo perda de tempo  
E para os que não compreendem  
Eu realmente lamento.

Afinal de contas, é claro  
Que temos que trabalhar  
Aprofundarmo-nos nos estudos  
E nunca deixar de avançar.

Mas cada instante de vida  
Não foi feito apenas para a gente batalhar  
Por isso, quem menos preza por seu descanso  
As melhores partes do dia esquece de vivenciar.



# Agradeço a Deus

Quando afirmo que agradeço a Deus  
Em todas as orações  
Não digo de forma superficial  
Como uma de várias obrigações.

Mas sim que enxergo muitas das vezes  
Que Ele me presenteia com livramentos  
Levando-me pela mão  
Silenciosamente e sem julgamentos.

Quero dizer que o desenrolar de seus planos  
Quase me leva a chorar  
Ao ver que Ele enxerga meu esforço  
E me proporciona mais do que poderia sonhar.

O meu “Obrigada” nas orações  
Carrega mais peso do que possa aparentar  
Pois sei que há bênçãos em minha vida  
Até onde nem parei para observar.



# *Pertencer*

Realmente, neste mundo  
Muito não nos pertence  
Como o controle sob os dias  
Aquilo que o outro sente.

Memórias...

Aquelas das quais não participamos  
Os futuros que os “talvez” guardaram  
O passado de quem amamos.

Ou a vitalidade

Das pessoas que admiramos  
A nossa própria idade  
Que aumenta conforme os anos.

Quem sabe esse seja o ponto

A vida não ser sobre gerir e acumular  
E sim a respeito de resiliência  
Não levar como um fardo o “ter que continuar”.



# *A cereja do bolo*

É, está nos detalhes  
A graça de existir  
Quando o básico já foi resolvido  
E podemos facilmente sorrir.

E até mesmo ter o luxo  
De reclamar dos problemas superficiais  
Pois conforto, segurança e carinho  
Tornam-se, de algum modo, normais.

Por isso, todos os momentos  
Em que paro para agradecer  
Parecem insuficientes  
Pois nunca me faltou o que comer.

Ou pessoas com amor na bandeja  
Fazendo-me ter a certeza  
De que, apenas pelo bolo ser garantido  
É que paro para olhar a cereja.



## Banho de chuva

Banho de chuva não dá gripe  
Nem nos adocece  
Ou deixa de ser coisa que se faz  
Depois que a gente envelhece.

As gotas geladas  
Com todo o seu frescor  
Levam a mente da agonia  
E ajudam a vitalidade a se recompor.

O correto seria olhar para cima  
E agradecer a Deus pelo favor  
De proporcionar essa alegria  
Do qual é criador.

Pois é, no final molhar-se um pouco  
Sempre vale a pena  
Pois as preocupações vão suavizando  
Conforme a chuva fica serena.



# *Espetáculos para aplaudir*

Em muitas ocasiões  
O que precisamos mesmo é sair  
E tomarmos nossos assentos  
Em um espetáculo digno de se aplaudir.

Deixar-se envolver  
Por toda aquela organização  
Percebendo nos artistas  
Uma entrega de coração.

E mesmo que nem tudo  
Saia como planejado  
E o nervosismo ouse  
Roubar de alguém um trecho delicado.

Que não aguardemos o perfeito  
Para só então nos divertir  
Pois os melhores espetáculos da vida  
São simplesmente aqueles em que decidimos ir.



# *A prática de conversar*

Sim, eu converso  
E sobre tudo  
Ainda mais nos assuntos produtivos  
Não me seguro.

De fato, é necessário cuidado  
Com o que vai revelar  
Porém, se não ofende ou constrange  
Não há razão para se intimidar.

Inclusive um dos aspectos mais lindos  
Dos relacionamentos é a comunicação  
Traz força, tranquilidade  
E confiança nos anos que virão.

Por essas e outras recomendo  
A bela prática de conversar  
Desde que o respeito tenha destaque  
E envolva cada sílaba a soar.



# *Inverno aconchegante*

Já me disseram  
Que o frio pode ser aconchegante  
Quando o brilho do orvalho  
Não se compara a cada memória cintilante.

Diferentemente do verão  
O calor humano é valorizado  
O que talvez sirva de motivação  
Para um abraço em família mais demorado.

Ou para uma visita prolongada  
Que não se resuma a poucos minutos  
Ao invés disso, com longas conversas  
Para permanecermos juntos.

O frio também tem os seus contras  
Porém é proveitoso destacar  
Que se não formos gélidos  
O inverno podemos esquentar.



# Calmaria

Admiro a calmaria  
Se não a tivesse sentido  
A você juraria  
Que é mentira.

É o sol passando pela janela  
Esquentando a escrivaninha  
Onde há uma menina debruçada  
Sonolenta e sozinha.

Fechou os olhos e contou algum segundo  
Sonhando com a felicidade da vida  
Entrou em sono profundo.

Despertando ao amanhecer  
Convenço-me em meus pensamentos  
Nada melhor que adormecer.



## *Dias ensolarados*

Embaixo de um céu azul  
Sentar-se no gramado  
Ou estender uma toalha  
Para um piquenique animado.

Um caldo de cana no capricho  
Um sorvete adocicado  
Há certas sensações que só se encontra  
Em um dia ensolarado.

Assim como há frescores  
Que apenas se sente uma vez  
Em manhãs tão esperançosas  
Que nem parecem parte da lucidez.

E talvez esse tamanho encanto  
De abrir as cortinas ao amanhecer  
Seja pela curiosidade em descobrir  
Como o dia vai nos receber.



# *Cartas envelhecidas*

Qual é a graça

Nas cartas?

Do aspecto de folha envelhecida

Em suas páginas?

Um palpite talvez

Seja essa sensação

De que as palavras são as mesmas

Apesar dos anos que se vão.

E esse sentimento

De continuidade

Quando os planos na leitura

Não se limitam a saudade.

É, talvez seja esse

O encanto do papel amarelado

A promessa de que não faltarão razões

Para manter o envelope guardado.



## Playlist: A escrita pelas mãos de uma criança

Todos os sonhos do mundo cabem nas mãos das crianças e nelas também começam a ganhar forma. No meu caso, a escrita me acompanha desde pequena, fazendo parte do meu aprendizado e do meu modo de expressar emoções e ideias, das mais óbvias às mais elaboradas.

“A escrita pelas mãos de uma criança” não é a playlist para aqueles que desejam ler as palavras mais rebuscadas que alguém pode escrever, mas sim para quem tem curiosidade de saber o que se passa na imaginação de uma pequena menina, por volta de seus dez anos de idade, ao procurar o seu lugar e descobrir possíveis habilidades a serem aperfeiçoadas.

Rimas simples misturadas a uma visão de mundo infantil e alegre, cheia de energia e esperança que não se abalam pelos novos desafios que surgem a cada dia.



# Deus

Tem gente que não acredita  
Mas Ele é real  
Ele é o nosso salvador  
Deus é sensacional.

Sem o nosso Deus querido  
A vida não iria nascer  
Ele é o nosso protetor  
E sempre vai nos proteger.

Quem no caminho de Deus não anda  
É muito bobo para você saber  
Devemos sempre na estrada dele andar  
Pois assim, quando crescermos,  
Nosso futuro vai clarear.

Deus nos ama demais  
Devemos sempre lembrar  
Ele nos acha especiais  
Para Ele somos todos iguais.

Jesus, o filho de Deus,  
Veio e nasceu da virgem Maria  
Ele nunca abandonou seus ideais  
E amou muito Maria e José  
Que eram os seus pais.



*PLAYLIST DE MOMENTOS*

Jesus foi crucificado por nós  
Mas não reclamou  
Ele sabia que iria novamente com o criador  
Carregando a cruz pesada  
Ele não chorou  
Pois estava fazendo uma coisa boa  
Um favor ao nosso senhor.

Devemos seguir os mandamentos de Deus  
Ler a Bíblia, ter fé e bom coração  
Pois Deus sempre está conosco  
Do outono ao verão  
Na alegria e na solidão.



# Perdão

Amigos devem sempre se perdoar  
Pois com perdão todos vão se animar  
Vão parar de brigar  
E vão muito a amizade comemorar.

Para alguns perdoar é fácil  
Como comer um pequeno pão  
Já para outros é difícil  
Como escapar de um enorme tubarão.

Mas, desde que seja de coração  
Todos merecem o perdão  
Pois nós seres humanos erramos  
Mas um dia, cedo ou tarde, confessamos.

Devemos sempre perdoar as pessoas  
Pois isso é uma das coisas boas  
Jesus perdoou os ladrões  
Que não fizeram boas ações.



# Criança

A criança deve ser feliz  
Pois isso é o que Deus sempre quis  
Ela deve aprender de montão  
E sempre agir com educação.

Nem todas gostam de pintar  
Nenhuma gosta de trabalhar  
Mas o que criança gosta mesmo  
É de carros e princesas criar.

Doces crianças gostam de comer  
Parece que não entendem  
Que não ajuda a crescer  
Doce é gostoso  
Mas comer frutas  
Também é delicioso.

Brinquedos crianças gostam de ganhar  
E para brincar não param de imaginar  
Para elas brincadeiras são legais  
Suas cabecinhas são geniais.

Crianças são especiais  
Nós as amamos demais  
Elas sempre estão comigo e contigo  
Mas às vezes merecem um castigo.



# Confiança

É uma coisa que muito queremos  
Pois dos anjos recebemos  
As pessoas que a têm são queridas  
Pois é algo que melhora nossas vidas.

Confiança não podemos perder  
Com ela, vários amigos vamos ter  
Ela só tem cores vivas  
Não podemos vê-las  
Mas são todas elas lindas.

Confiança é difícil reconquistar  
Pois não é em qualquer um que podemos confiar  
Quem mentira sempre diz  
Um amigo nunca quis.



# Poesia

Parece difícil de fazer  
Mas é fácil aprender  
Todas devem vir do coração  
E terem criatividade de montão.

Poesia é uma coisa delicada  
Que você não pode errar quase nada  
Ela deve ter muito sentimento  
E tem que ser linda a cada momento.

Todos deveriam gostar de poesia  
Pois é uma coisa que dá muita alegria  
Pode ser sobre sentimentos ou flores  
Mas todas têm várias cores.

Por último, tenho que falar  
As poesias não são qualquer coisa para se comentar  
Elas têm muita animação  
E dá para ler estando errado ou com razão.



## *Os indígenas*

Os indígenas são muito importantes  
Pois no Brasil foram os primeiros habitantes  
Sofreram em seu próprio lar  
Por isso temos que os homenagear.

Eles viviam tranquilos  
Até que os europeus chegaram  
Os indígenas foram escravizados  
E vários deles torturados.

Eles continuavam a lutar  
Pois a escravidão não podia continuar  
Eles queriam ser livres novamente  
A falta de liberdade não era decente.

No final, eles conseguiram se libertar  
Em uma história que faz chorar  
Mas ainda existe preconceito nesse mundo  
Por mais que os indígenas mereçam tudo.



# Cores

Todas as cores são importantes  
São elas que deixam o mundo deslumbrante  
Num mundo sem cor não dá para morar  
Isso ninguém pode negar.

Todos temos cores favoritas  
É um pouco difícil de escolher  
Pois são todas muito bonitas  
Vermelho ou azul tanto faz  
Todas as cores são demais.

Por último, vamos concordar  
As cores são para nos alegrar  
Nos fazem sentir muito bem  
E servem também  
Para presentear alguém.



# Amor

Às vezes nos perguntamos  
O que é o amor  
Será que nele há dor?  
É só paixão?  
Ou somente ilusão?  
Mas a resposta é simples  
Não tem explicação  
O amor é algo que sentimos  
Dentro do nosso coração  
Mas em palavras podemos falar  
Que o amor é carinhoso  
Porém nunca invejoso  
Sempre bondoso  
E não mentiroso  
Mas em último lugar  
Nós podemos afirmar  
Que o amor não é só um sentimento  
Mas cresce a cada momento.



# Água

A água é muito importante  
É ela que deixa nosso planeta elegante  
Dela temos que cuidar  
Pois é ótima para o animal marinho morar.

A água deve ser muito protegida  
Pois sem ela não há vida  
Para plantas ou animais  
A água não pode faltar jamais!

Nosso planeta é o único que água tem  
Por isso devemos aproveitar bem  
Sem poluição  
Há mais diversão.

Nossa água é muito limpa  
Mas se não cuidarmos ela deixará de ser bonita  
Quem se importa não vai poluir  
Pois assim no futuro vai sorrir.



# Amigos e Inimigos

O amigo sempre está perto de você  
O inimigo só fica à distância  
O amigo só quer seu bem  
Já o inimigo sempre quer que você caia.

Tem algumas coisas más  
Que só inimigos sabem por que fazem  
Ao contrário há coisas boas  
Que só amigos sabem fazer.

Algumas vezes fazemos algo  
Para melhorar a situação de nossos amigos  
Mas, de vez em quando, eles choram e ficam tristes  
Pensando que viramos inimigos.

Inimigos são como tempestades  
Amigos são como arco-íris  
Inimigo é raiva  
Amigo é pura compreensão  
Inimigo é muito medo  
Já amigo é só proteção!

Mas se ficar sem amigos, não precisa se preocupar  
Pois nós temos um especial  
E nele podemos confiar  
Deus nunca irá nos magoar  
Ele, inimigo nunca se tornará.



# Drogas

As drogas não são nada boas,  
Elas fazem muito mal às pessoas  
Delas temos que nos livrar  
Pois não fazem bem ao nosso lar.

Para o adolescente drogas não usar  
É preciso desde criança já ensinar  
E para isso a escola pode te ajudar  
É só incentivar o seu filho a participar!

Quem tem vício em drogas  
Pode sim ser curado  
É só o problema assumir  
E ao psicólogo ir.

Venha meu amigo,  
Venha, vamos lutar  
Pois se lutarmos todos juntos  
As drogas não vão ganhar.



## © *meio ambiente*

O meio ambiente é querido  
E, além disso, meu amigo  
Ele nos traz frutas, legumes e vegetais  
E os gostos deles são geniais.

O menino que uma árvore planta  
Quando a vê crescendo se encanta  
A menina que cuida da floresta  
É querida à beça.

Os animais querem sobreviver  
Mas para isso eles devem parar de sofrer  
Quem tem animais de estimação  
Deve cuidar deles com animação.



## *Uma homenagem especial*

Temos que concordar  
Você é uma pessoa ótima para conversar  
Você é uma das responsáveis pela educação  
E tudo que faz é com dedicação.

Nós te agradecemos de coração  
Você vence a solidão  
Alegra-nos de montão  
E age sem discriminação.

Você é arco-íris nas tempestades  
E também uma das luzes da cidade  
Você é muito querida  
E todo dia nossa amiga.

Seu aniversário vamos comemorar  
E com vários presentes celebrar  
Pois é o dia que você nasceu  
Aproveite a vida que Deus te deu.



# Infância

A infância é só uma fase boa da vida  
Todos passam por ela  
Ela é a fase de brincar, se divertir  
E soltar a imaginação.

Quem está na infância  
Quer sempre ser criança  
Não quer mais crescer  
Pois criança todo mundo quer ser.

A infância é muito bela  
Por isso os adultos gostam dela  
Para eles as crianças trazem várias lembranças  
De como era boa a infância.

Algumas crianças querem sair dessa fase  
Pois não entendem que quando forem adultos  
Vão lembrar da infância  
E de como era bom ser criança.



## Playlist: Abraços que não apertam mais

Esta playlist é para os leitores que, assim como eu, também agradecem pelas memórias felizes, pois elas permitem que as risadas, feições alegres e o timbre da voz de pessoas insubstituíveis não fiquem perdidos no tempo.

As lembranças revivem o calor dos abraços que não apertam mais, porém que jamais deixam de esquentar o nosso peito. São elas que mantêm todos os ensinamentos e conselhos aqui dentro, de quem nos tornamos, e nos permitem evoluir e crescer sem menosprezar as lições do passado.

A mais pura honestidade se encontra no fato de que o destino não faz promessas relacionadas ao amanhã, portanto, o medo de perder nos recorda de nunca esquecer o “Eu te amo” e de evitar o desperdício das ocasiões onde podemos abraçar apertadamente quem realmente vale a pena. Inclusive, esse mesmo sentimento nos impede de pular específicos nomes nas orações.

Aos momentos tristes que partiram o meu coração... Eu sou grata. Pois as tempestades mostram que devemos fazer do nosso interior uma morada mais resistente e as lágrimas, que vez ou outra ainda aparecem, não nos deixam esquecer que, apesar de tudo, ainda somos humanos.



## *Por favor, respira comigo*

Por favor, respira comigo  
Para partir, não se apresse  
Enquanto você luta daí  
A ti eu dedico a minha prece.

Eu sei que às vezes a vida assusta  
Nos pega desprevenidos  
Com suas mudanças repentinas  
Nos deixando meio perdidos.

Eu sei que nem tudo é perfeito  
E é difícil aguentar a dor  
Que o mundo pode parecer gelado  
Mas continue resistindo, por favor.

Eu queria que a paz não fosse raridade  
E que seus dias fossem mais gentis  
Que nenhum acontecimento fosse capaz  
De te deixar sequer uma cicatriz.

Seria um sonho se nas orações  
Eu pudesse somente agradecer  
Mas quando fecho os olhos  
Peço para Deus nos acolher.



*PLAYLIST DE MOMENTOS*

Nos ajudar a ser mais humanos  
E que isso signifique ter empatia  
Ao invés de se deixar levar pelos problemas  
Para ter esperança, não ter covardia.

E eu espero verdadeiramente  
Que seja feliz a sua história  
Não podemos impedir que ciclos se encerrem  
Somente guardá-los na memória.



# *Medo da sua ausência*

Eu tenho medo de crescer  
E te perder na memória  
De esquecer que você  
É parte indispensável da minha trajetória.

De me acostumar com um cotidiano  
Em que não chamo o seu nome  
Onde, na minha rotina  
A sua presença some.

Que as fotos em família  
Voltem a parecer corretas  
Como se não faltasse ninguém  
Para estarem de fato completas.

Que eu não lembre o exato timbre  
Que a sua voz possuía  
Ou do quanto o seu abraço  
Trazia-me calma.

De esquecer que as novidades  
Eu sempre costumava te contar  
De que o meu sucesso  
Contigo não possa mais compartilhar.



*PLAYLIST DE MOMENTOS*

De falar de ti no tempo passado  
E nele não poder voltar  
Que nos meus planos futuros  
Eu não te inclua, ao planejar.

Mas, apesar de tudo isso  
Não quero jamais te incomodar  
Porque, mesmo com receio,  
Não vou desistir de caminhar.

Aproveite sua vida eterna  
Que cada momento dela seja incrível  
Agradeço por tudo que fez por nós  
Por aqui, sua luz ainda é visível.



## *Colar de coração*

Não era caro  
Nem mesmo extravagante  
Uma bijuteria da moda  
Simples de encontrar semelhante.

Mas, quando você se foi  
Com toda a sua relevância  
Ele permaneceu em sua bolsa  
Ainda guardando a sua fragrância.

Um delicado colar  
Com pingente em forma de coração  
Metade verde e outra vermelha  
Observei na palma da mão.

Foi desnecessário um especialista  
Para comprovar sua autenticidade  
Ao direcionar meus olhos para esse  
Podia enxergar minha joia de verdade.



## *Sua última linha*

Virar a página  
Sem você aqui  
Não ter outros diálogos  
Além dos que já li.

É triste e sufocante  
Não dá vontade de mudar  
Mas não há novas experiências  
Se não sairmos do lugar.

Não é falta de resiliência  
Ou ausência de coragem  
É que de todos os livros  
Você era meu preferido personagem.

É isso, no fim  
Foi curta e esplêndida sua participação  
Mas dizem que as melhores histórias  
Também quebram o nosso coração.



## *Sua playlist favorita*

Sinto falta dos seus conselhos  
Que traziam paz ao coração  
De observar sua confiança  
Que ainda é minha inspiração.

Queria ouvir sua playlist favorita  
Aproveitando sua companhia  
Realizando as tarefas cotidianas  
E motivando-me com sua energia.

Ai, como o peito dói  
Mas é cedo para atravessar essa distância  
Portanto, não há outra alternativa  
Para esta saudade, é preciso tolerância.

De todo modo, nem vou mentir  
A verdade é que não tento te superar  
A saudade vem com memórias de que você esteve aqui  
Então às vezes deixo ela aflorar.



# Lembranças sem empatia

As lembranças machucam  
Por serem inevitáveis e imprevisíveis  
E não terem empatia  
Ao tocar nos assuntos mais sensíveis  
É que as lembranças são livres  
Até para esconderem-se de nós  
E repentinamente se revelarem em cheiros  
Objetos, pessoas ou no timbre de uma voz  
Por isso elas podem doer tanto  
Levam-nos para antigas felicidades  
Provam que cada sorriso é finito e precioso  
Criam sonhos que outrora foram realidades  
Mas o que seria de nós sem as lembranças  
Que trazem lágrimas e calor ao coração?  
São a prova de que estamos vivos  
E de que o caminho não é em vão.



## © *que mais tem valor*

A percepção de cada um  
Varia conforme suas experiências  
Pois é a partir de distintos contextos  
Que criamos as nossas preferências.

É que existem certos valores  
Que não são estipulados  
Para a sociedade inteira achar justo  
Ou compreender seus significados.

Podem estar naquela pessoa especial  
Em certo objeto que carregue uma lembrança  
Em um abraço que já não aperta mais  
Ou nos passos de uma dança.

Em uma específica textura  
Na fragrância que emana de um lugar  
No timbre de uma voz  
Ou em uma atitude que nos faz pensar.

O que é precioso pode estar dentro de um segredo  
Ou ao mundo ser anunciado  
O relevante é jamais menosprezar  
O que, para o outro, não tem valor estimado.



# Lágrimas que curam

Ah, esses sentimentos  
Que gostam de pregar peças  
Vão nos cercando devagar  
Aproximam-se sem pressa.

Aproveitam dos contextos  
E da nossa vulnerabilidade  
Não pedem licença  
Forçam em nós a maturidade.

Afetam tão profundamente  
A ponto de desestabilizar o físico  
Fazendo-nos sentir na pele  
O que era para ser só místico.

E as lágrimas chegam aos olhos  
Sem a gente compreender  
Para lavar as emoções  
Que ao coração vão se prender.



# *Saudade que bate sem ferir*

Pois é, às vezes na madrugada  
Tentando produzir  
Recusando-me a cair no sono  
Sem antes persistir  
Eu simplesmente paro...  
E recordo de você  
Através de um instrumental  
Ou remanescente fotografia  
Você ainda está aqui  
Quem diria?  
E sim, eu gosto de recordar  
Pois nem toda lágrima  
É motivo para chorar  
Às vezes é somente saudade  
E não precisa se preocupar  
Pois sim, ela bate  
Mas sem machucar  
A única coisa que fere  
É saber que certos tempos  
Não vão mais voltar.



# *Fragmentos que marcam*

O quão profundo tem que ser  
Para nos marcar?  
Há experiências que são como tatuagens  
Complexas para apagar.

E a princípio eu pensava  
Que somente “o especial” era capaz de ficar  
Mas aprendi que muito não se escolhe  
Do que adiante vamos levar.

Nossa pele é toda coberta  
Pelo tempo e por memórias  
E por vezes o que mais se fixa  
São as lembranças menos óbvias.

Um carinho, um cheiro, um choro  
A simples sensação de acolhimento  
Quem dera se pudéssemos adivinhar  
O que, em nós, deixará um fragmento.



## Lista de “Eu deveria”

“Amo você, que Deus te abençoe”

Em toda a despedida

Em suas diversas variáveis

Sempre a mesma, repetida.

Um dos atos que compõe

Minha lista de “não arrependimentos”

Foi o de não poupar palavras especiais

E nem guardar fúteis ressentimentos.

O último abraço pessoalmente

O seu aceno que vi pela janela

Sempre tive medo de te perder

E tratei os bons momentos com cautela.

Nada disso fez a dor vir mais amena

Ou me preparou para o que viria

Mas meu coração é leve quando penso

Que não levo nenhum “eu deveria...”.



## *Folhas de outono*

Que apreciemos a beleza  
Das folhas de outono  
Muito antes delas caírem  
Entrando em um eterno sono.

Pois previamente ao ato de alaranjarem-se  
E tocarem o chão  
Viveram e cumpriram seu propósito  
Em uma outra estação.

E que tal reflexão sirva de aprendizado  
Para quem aqui está  
De reconhecer a preciosidade de alguém  
Antes que esse se vá.

Visto que as secas folhas de outono  
Já não veem nenhuma fotografia  
E se vão sem nem imaginar  
A graciosidade que o mundo nelas via.



## Playlist: Pensar criticamente faz bem

Feita especialmente para aquelas pessoas que não desperdiçam oportunidades de ter conversas intrigantes e reflexivas sobre os mais diversos assuntos. Que, apesar de terem gratidão pela vida e todas as experiências boas que a preenchem, não fecham os olhos para as questões que ainda precisam melhorar no mundo.

Em diversos momentos, pensar criticamente faz bem, visto que o primeiro passo para resolver uma situação é reconhecer a existência e proporção do problema, bem como dedicar tempo pensando sobre esse e suas possíveis soluções.



# *Adultos não fazem birra*

Em todas as casas moram problemas  
Se estabelecem silêncios desconfortáveis  
Gestos rotineiros peculiares  
E o sentimento de normalidade.

O problema é que essa sensação  
Nem sempre condiz com a realidade  
Embora em muitos lares  
Prevaleça a cumplicidade  
E se aja com discernimento.

Em muitas famílias se é atento  
Simplesmente ao “parecer”  
Enquanto o propriamente dito “ser”  
Aparentemente se perde no interior.

Por muitos relatos aprendi  
Que grito não é necessariamente abuso  
Nem todo sorriso tem contentamento incluso  
E que o silêncio pode carregar pedidos de socorro.



*PLAYLIST DE MOMENTOS*

Adultos malcriados não fazem birra  
Mas formam lares problemáticos  
E discretamente devolvem ao mundo  
O que neles é plantado.

Por isso jamais se deve desistir  
Do bem seguir a semear  
É que os frutos de cada boa ação  
Nem sempre estão explicitos  
Mas eles crescem no núcleo de cada cidadão.



# *Nas metas de começo de ano*

Nas metas de começo de ano  
Que não nos esqueçamos  
De valorizar novos encontros  
E esclarecer antigos enganos.

De não deixar que a hora marcada  
Se torne um impedimento  
Quando está atrasada  
Mas sim somente uma motivação.

Que acreditemos em futuros sorrisos  
Quando lágrimas caírem  
Planos se metamorfosearem  
E notícias amedrontadoras surgirem.

Busquemos compartilhar ambições  
Ao invés de desistir  
E filtremos o que deve ser valorizado  
Muito antes de agir.



*PLAYLIST DE MOMENTOS*

Que não sejamos pessoas orgulhosas  
A ponto de nunca mudar de opinião  
E que a versão de nossas histórias  
Supere onde se limita a visão.

Que não abandonemos  
As atividades simples que nos agradam  
Pois as razões da nossa felicidade  
Não são os outros que preparam.

Que a nossa própria estrada  
Por nós seja visivelmente personalizada  
E que sejamos corajosos  
Para sustentar nossas palavras.

Que cada nova meta  
Na lista adicionada  
Carregue luz, sucesso e bondade  
E que não seja escrita para se cumprir pela metade.



# *Limites trazem equilíbrio*

Seja corajosa  
Imponha seu limite  
Não ceda por desculpas  
Principalmente a quem insiste.

Há tópicos nesta vida  
Dos quais não deveríamos desistir  
Como a nossa liberdade, bem-estar  
E inclua também na lista: sorrir.

Faça bom uso das palavras  
Que expressam negação  
Pois concordar a troco de negar seus anseios  
É o primeiro passo para a autodestruição.

Sei que, de todo o coração  
Desejamos levar os dias com suavidade  
Porém, esporadicamente é preciso firmeza  
Para manter a sanidade.



# Partes do processo

Cem reflexões

Apenas valem por uma  
Se não há amadurecimento  
E a mesma conclusão se assuma.

Sem que haja um avanço  
Não há de que se orgulhar  
Desistências cancelam planos  
E fazem histórias se apagar.

Esforços resumidos em “quase ”  
Hão de se perder  
E o tempo? Não se recupera  
Só nos incentiva a correr.

Nem todo dia é bem aproveitado  
Mas isso não é razão para desanimar  
Frustrações e descansos são partes do processo  
Assim como paciência e coragem de tentar.



# *A nossa ampulheta*

Eles disseram que  
“Tudo tem seu tempo”  
Mas há coisas que, se não agir  
Não têm tempo nenhum  
Há metas que  
Caso ninguém ligue o cronômetro  
Não possuem início, fim  
E nem os últimos segundos  
Há mudanças que jamais ocorrerão  
Portanto cabe a nós modificarmos o caminho  
Pois a paciência é uma virtude  
Mas onde não há perspectivas  
Ela simplesmente e somente ilude  
Tudo tem seu período para ocorrer  
Todavia, há vezes em que  
Quem não tem tempo somos nós  
Para perder ou desperdiçar  
Pois cada um possui uma ampulheta  
A qual não podemos recomeçar.



# *Transformando o futuro*

Tentar

Não é a chave do sucesso  
Mas o primeiro passo para tal  
A possibilidade de progresso.

É nesse exato ponto  
Que a coragem é destacada  
Há o maior número de desistência  
Antes mesmo da largada.

Uma corrida consigo mesmo  
Para provar que é capaz de vencer  
As suas próprias inseguranças  
Que te impedem de crescer.

E, a respeito do futuro,  
Não há por que tentar adivinhá-lo  
Pois somente temos certeza do destino  
Caso ninguém tente transformá-lo.



# *Disciplina sem obediência*

Ter disciplina  
É caminho sem volta  
Para, mesmo sem ânimo,  
Focar no que importa.

É não ser dependente emocional  
Desta tal motivação  
Que some e retorna rotineiramente  
Como quem não deve satisfação.

É sentir pavor  
De projetos pela metade  
Vez ou outra se desgastar  
É ter responsabilidade.

Não necessariamente  
É sinônimo de obediência  
Seu sentido está mais atrelado  
Há uma constante persistência.



# 18 anos

Esta tal independência  
Não vem aos 18 anos  
Na verdade, só se atinge  
Quando aprendemos com os enganos.

Afinal de contas  
Ela anda com a maturidade  
Ao caminharmos por conta própria  
Ao invés de nos prender à idade.

Primeiro é fundamental  
Aprender a cuidar de si  
E enxergar que o futuro  
Começa bem aqui.

Parar de culpar os outros  
Assumindo as suas ações  
E entender que a liberdade  
Também tem suas restrições.



## *Sentido da dignidade*

Há momentos em que o melhor  
É não mais segurar  
E simplesmente abrir a porta  
Para quem por ela quer passar.

O que fica por falta de opção  
Rouba a nossa tranquilidade  
Além de nos levar a perder  
O sentido da dignidade.

Ser abençoado não é ser capaz  
De escolher quem vai ficar  
Mas deixar que a vida se renove  
Encerrando ciclos que não tem o que acrescentar.



## Amores fracos

E lá vai ela,  
Dar mais uma chance  
Não se vê por inteiro  
Anseia por um romance.

Embora o que precise mesmo  
Seja, no espelho, enxergar  
Que a pessoa em primeiro plano  
É quem mais deveria amar.

Não há conselho que resolva  
Pois está com muita pressa a correr  
Por alguém que só busca benefício próprio  
E dificilmente vai amadurecer.

Não há muito o que fazer  
Além de aguardar com os braços abertos  
Quando ela notar que amores fracos  
Não nos deixam mais completos.



## *Sempre correndo*

Ai, ai, como é curiosa  
Essa nossa normalidade em correr  
Para que absolutamente tudo funcione  
Sem colocar nada a perder.

É que já é quase uma tradição  
Normalmente estar com pressa  
Quase como um modo de demonstrar  
Que o objetivo nos interessa.

Mas interesse não deveria  
Andar lado a lado com “adoecer”  
Abrir mão de coisas indispensáveis  
Ou sua essência perder.

Por isso quem anda sempre com pressa  
Deve ter mais cautela para não tropeçar  
Ou mesmo para não deixar de ver  
O que há de maravilhoso em cada lugar.



## © *segredo é o básico*

O segredo é o básico  
Esse ser bem feito  
Do que adianta crescerem ramificações  
Se a raiz está com defeito?

É necessário demasiado tempo  
Para os mais óbvios direitos  
Tantos entram em combate  
Para poucos e demorados feitos.

Estou te dizendo, eu não entendo  
Essas violentas obsessões  
Mas as melhores escolhas não se destacam  
Perdem-se em um labirinto de opções.

É que a verdade pinica e arde  
Atingindo também a nossa pele  
Notar que o outro não está errado dói  
Por isso o mundo a repele.



# Quem?

Cama bagunçada  
Olhos enfurecidos  
Sentindo-me indignada  
Com injustiças e castigos.

É que querem colocar vontade  
Como justiça e lei  
E aquele que tem piedade  
Esquece-se de ir além.

Além da primeira face de alguém,  
Além de seu próprio confinamento,  
O que é verdadeiro, ou digo, quem?

Há realmente quem de tudo que tem?  
Mesmo eu como poetisa  
Já tratei algum verso com desdém.



# *Puxamos nossos próprios tapetes*

Tem decisão que é como tapete  
E deixa o caminho mais bonito  
Torna-se tão presente  
Que nem notamos o perigo.

E mesmo sem intenção  
Acabamos por escorregar  
Às vezes a queda é tão dolorida  
Que é difícil se recuperar.

Que também jamais tratemos  
Pessoas como tapete  
Pois seguir pisando nos outros  
Nunca é benéfico ou pertinente.

Todavia, que em todos os equívocos  
Consigamos nos levantar  
Consertar os nossos enganos  
E realmente melhorar.



## *E se desanimar?*

Se a disciplina fosse fácil  
Todo mundo persistiria  
Mas note que manter o foco  
É distinto de teimosia.

E mais distante ainda  
Da polêmica submissão  
Que não leva a objetivo nenhum  
E transforma-se em uma prisão.

Disciplina é às vezes ser maleável  
Complicadamente não parar  
Lidar com mudanças de contexto  
E às intempéries se adaptar.

E não impede ninguém  
De se reinventar  
Mas é segredo para ter realizações  
Mesmo se, por um momento, desanimar.



## *Uma boa teimosia*

Nós, seres humanos, somos teimosos  
Não notamos diversos livramentos  
E tentamos empurrar situações  
Quando claramente não é o momento.

Por outro lado, toda essa insistência  
Pode até ser um bom ponto a ressaltar  
Nas horas que é uma motivação  
Para que não cheguemos a desanimar.

Ser teimoso

É ir contra a probabilidade  
E mesmo tendo senso comum  
Não o encarar como absoluta verdade.

É não dar ouvido a aqueles  
Que raramente ousam se arriscar  
E filtrar os conselhos que nos levam  
Apenas onde ansiamos chegar.



# *Que eu não esqueça os óbvios*

Há muitos “óbvios para mim”  
Que demorei para descobrir  
E rezo que ao longo dos anos  
Eu não os deixe de seguir.

Essa história de não aceitar  
Menos do que contigo condiz  
De não dar força a inseguranças  
Que te impeçam de ser feliz.

De não cortar as asas daqueles  
Que desejamos que escolham ficar  
Aceitar que mesmo a honestidade doendo  
Ela obrigatoriamente faz parte do verbo “amar”.

Não guardando sentimentos  
Que possam nos adoecer  
E não ter medo de mudar de opinião  
Pois essa é uma das consequências de crescer.



## © *peso de nos afastar*

Deixar de acompanhar alguém  
Também é uma opção  
Afim de contas, a sintonia  
Não é uma obrigação.

E isso nem é uma questão  
De deixar pessoas para trás  
E sim reconhecer seu potencial  
Escolhendo o que te transmite paz.

E de ir além  
Mesmo quando os demais se negam  
Reconhecendo que cada um tem objetivos  
Que por uma jornada os levam.

É assim mesmo  
Por vezes, para avançar  
Vamos precisar sentir  
O peso de nos afastar.



*Somos mais relevantes que*  
“*o quase*”

Não importa  
O quão frustrante seja  
Mas “provavelmente”  
Jamais será uma certeza.

Do mesmo modo que “quase”  
Não configura uma realização  
Tanto que frequentemente não é tratado  
Como motivo de comemoração.

Todavia eu frequentemente penso  
No quanto perdemos tempo com ansiedade  
Decretando que a paz não é permitida  
Antes do dever cumprido em sua integridade.

E eu também acredito  
Que é bom correr atrás da prosperidade  
Desde que saibamos preservar  
A nossa vivacidade.



# Ordenando objetivos

Você acha que  
É cedo demais para sonhar?  
E que somente após os últimos segundos  
Seria correto permitir-se animar?

Na sua concepção  
É muito ruim se planejar?  
Ou ter esperança nos futuros  
Que demoram a chegar.

Não sei quem te ensinou  
A de ti dificilmente se orgulhar  
Ou não dar valor aos seus esforços  
Antes das metas conquistar.

É que nós aprendemos equivocadamente  
Aos nossos objetivos ordenar  
E por vezes o mais importante  
Quase fica em último lugar.



# *Comprometimento com o perdão*

Nós sempre arranjamos desculpas  
Por várias falas e comportamentos  
Nossos e de certos indivíduos  
Mostramos não ter arrependimentos.

E dificilmente pedimos desculpas  
Temendo as reações  
Ou simplesmente por não querer  
A responsabilidade de mudar as nossas ações.

É que os pedidos de perdão  
Embora indispensáveis para reparar  
Vem com o comprometimento  
No foco para melhorar.

E em diversos momentos  
Isso não é o que as pessoas procuram  
Por vezes, desejam apenas afastar consequências  
Enquanto os problemas perduram.



## Playlist: Metáforas trazem sentido ao mundo

Sim, as metáforas trazem sentido ao mundo ao nos fazerem enxergar a essência de situações reais por outras perspectivas imparciais e inusitadas. Até porque os conceitos mais óbvios que existem acabam se perdendo em meio a complexos contextos e sentimentos.

Se você, leitor, se encanta por ideias a princípio abstratas que soam mais lógicas e compreensíveis que os mais clichês conselhos e que te levam a abrir os olhos um pouco mais todas as vezes que chegam com comparações poéticas que carregam lições nas entrelinhas, esta playlist definitivamente combina com você.

Afinal de contas, ideias e reflexões não são sempre “preto no branco” ou seguem linhas retas desde o começo. Muito pelo contrário: andam em caminhos cheios de curvas, altos, baixos, erros, acertos e metáforas.



## *Dente-de-leão*

E se a gentileza  
Fosse como um dente-de-leão?  
Através de um singelo sopro  
Se multiplicasse pelo chão.

Não perdesse seu esplendor  
Com o passar da idade  
Visto que a fase grisalha do dente-de-leão  
É a mais bela, apesar da fragilidade.

Se fôssemos como essa flor  
Também não teríamos medo de envelhecer  
Pois com a perda da cor vibrante da juventude  
Vem a oportunidade de se reescrever.

De não ficar apegado ao que era  
Mas a própria forma reinventar  
Tendo plena consciência que nunca é tarde  
Para decidirmos voar.



# Guarda-chuva

Sobre o guarda-chuva  
Às vezes tenho a impressão  
Que ele protege mesmo  
Da nossa preocupação.

Visto que naqueles momentos  
Em que a chuva é mais forte  
Ele não nos poupa por completo  
Atua mais como um suporte.

Até assemelha-se àquelas pessoas  
Que sempre nos estendem a mão  
E deixam tudo mais leve  
Embora incapazes de criar uma solução.

Pois é, mesmo com todas as precauções  
A chuva não deixa de molhar  
Mas a idealizamos menos como obstáculo  
Com um guarda-chuva para ali atravessar.



# *Reescreva sua vida*

Mesmo sem ser bom com palavras  
Se arrisque na ação de escrever  
Aos poucos aprenda com os equívocos  
E permita-se amadurecer.

Crie cartas como se fossem viajar pela distância  
Que nos afasta de quem desejamos ver  
Como se só elas transmitissem mensagens  
Capazes de relações fortalecer.

Pois conforme treinamos  
Mais nítido fica o que queremos expressar  
Levando nossos sentimentos pelas barreiras  
Que a vida possa apresentar.

Assim, não se limite  
Siga aos seus dias reescrever  
O futuro não foi passado a caneta  
Ainda há tempo para rever.



## *Desenhar na areia*

A graça de desenhar na areia  
Não está no “permanecer”  
Ou na simetria e detalhes  
Que costumamos querer.

Eu diria que o real foco  
Seria no verbo “acontecer”  
Onde não se promete o infinito  
E sim a experiência de viver.

E praticamente ensina  
Que alegrias são como ondas no mar  
Elas vêm e vão  
Mas nunca deixam de retornar.

Muitas vezes desenhar na areia  
Não necessariamente é o motivo da emoção  
Pode ser parte do contexto  
De momentos que marcarão.



## *As notas colorem o som*

Como o fim da tarde  
As notas colorem o som  
Como uma paleta de tintas  
Trazendo cada uma um tom.

Como a calma  
O silêncio às vezes traz paz  
E se torna iguaria  
Em meio a tantos sussurros que mentem.

Nosso mundo tem tanta cor  
Uma cartela tão diversificada  
Só falta um pouco de amor  
Para criarmos uma obra mais harmônica.

Às vezes a vida nos traz  
Horizontes tão inéditos e vastos  
Que a gente não é sequer capaz  
De desvendá-los e aproveitar.

Mas esse pode até ser o segredo  
Como ler o livro pela primeira vez  
Embarcar nas escolhas sem todo conhecimento  
Viver e não se prender ao “talvez”.



*PLAYLIST DE MOMENTOS*

É que as chances são como o pôr-do-sol  
Surgem após tardes de muito suor  
E são únicos com a sua beleza  
Vemos sua autenticidade ao olharmos ao redor.



# *As fases da Lua são nossas*

Será que na Lua Nova  
Ganhamos um recomeço  
E superamos as intrigas  
Com quem temos apreço?

E, conforme ela vai crescendo,  
Nós também amadurecemos  
Determinamos as nossas prioridades  
E somos a melhor versão que podemos?

Toda vez que ela se enche  
A gente bem que podia ser preenchido de empatia  
Quem sabe assim não esqueceríamos  
A relevância de um “Bom dia!”.

Assim, quando nossa Lua ficasse minguante  
E não conseguíssemos ter positividade  
Alguém sempre surgiria para nos dizer  
Que fases não duram uma eternidade.



# *Azul é cor fria ou quente?*

O azul pode não ser frio  
Se lembrar a cor de um vestido  
Que a avó usava ao tirar o bolo do forno  
E te oferecer um pedaço bem servido.

Nesse caso, essa tonalidade  
Sempre remeteria ao calor  
Do carinho dentro da família  
E da massa de chocolate cheia de sabor.

Ele também representa o céu limpo  
De uma tarde morna de primavera  
Responsável por uma coleção de memórias  
Que guarda uma felicidade sincera.

As experiências de cada ser humano  
São únicas e incomparáveis  
Por isso até mesmo as cores  
Transmitem diferentes mensagens.



# *Medo da própria sombra*

As sombras são  
Em sua mais pura verdade  
Um retrato de nós  
De um modo que carrega simplicidade.

Sem desculpas ou justificativas  
Sem ter para onde correr  
Não colocam máscaras  
E nem imitam outro ser.

São apenas nós  
Com todos os defeitos  
Também com pontos fortes  
Mas nunca outros sujeitos.

E talvez todo esse temor  
Pelas sombras ao nosso redor  
Seja esse autorretrato simples e objetivo  
Onde não se finge ser melhor.



# *Vilões são espelhos*

Vejo monstros  
Nos filmes e animações  
Goblins, gigantes, bruxas  
E outros tipos de vilões.

Com traços caricatos  
Sempre em vestes escuras  
Sombras por toda parte  
Sorriso que traz gastura.

Entretanto, o que mais me apavora  
É que espelham a realidade  
Não há invenções em suas más atitudes  
Trata-se de uma cópia da nossa maldade.

O desinteresse, ganância e negligência  
Às vezes soam mais humanos que a bondade  
A arte não é mentirosa  
Retrata fatos com criatividade.



## *A sede é um aviso*

Dizem que quando há sede  
Já passou do tempo de se hidratar  
Sendo assim é uma evidência  
De que deveríamos melhor nos cuidar.

Talvez a vida também esteja assim  
Sempre tentando nos avisar  
Seria bom se nos preservássemos  
Antes de qualquer consequência ruim chegar.

Afinal, a minoria das situações  
Chegam de fato sem se pronunciar  
Geralmente nós enxergamos os sinais  
E insistimos em ignorar.

Temos sede de tanta coisa  
E isso exige muitos cuidados  
Pois é nos momentos de mais carência  
Que por sentimentos somos afogados.



## *Um pedaço*

Quando a artista chora,  
A inspiração se descontrola  
Muito sentimento aflora  
E ela pouco se controla.

Torna-se incapaz  
De fazer trabalhos estéticos  
Em uma tentativa criativa de aliviar-se  
Escrevendo todos os seus versos.

O que o público vê é um pedaço que encaixou  
Daquele grande emaranhado  
Que em partes esfarelou.

Às vezes as palavras não condizem  
Com o que a poetisa sente  
Já encarei estrofes sentindo-me incompetente  
“O público não ficaria contente”.



## *A estação das flores*

Assim é uma flor  
Surge no momento conveniente  
Admirada apenas pela aparência  
Sem perspectiva aparente.

Era isso que eu pensava  
Até parar e refletir  
Que as batalhas de cada um  
Ninguém consegue deduzir.

A vida de uma flor  
Não é superficial  
Sua beleza vem das etapas  
E nasce com um propósito vital.

Em seu curto período de esplendor  
Aproveita a luz do dia ao cumprir sua missão  
E há aquelas que logo se despedem  
Deixando saudades de uma passageira estação.



# Barulho

O barulho,  
As trilhas sonoras da minha vida,  
Todo dia enquanto vivo  
Acho que só cessarão na minha ida.

Os pensamentos, lembranças e acontecimentos  
Não se deixam calar  
Ignore, fique indignado  
Mas não os impeça de entrar.

Mesmo quando não há voz ou ruído no ambiente  
Seja isso bom ou ruim  
Ouvimos os sons da mente.

Então para refletir sobre nossos atos  
Sempre há alguma oportunidade  
Arrependimento também é forma de encarar a realidade.



## *Chantilly de pessoa*

Pergunto-me se chantilly  
É como as pessoas doces  
Inicialmente subestimado  
E desprovido de muitas cores.

Todavia, com um voto de confiança  
E parando para observar  
Pessoas gentis são as mais corajosas  
Por não deixarem a arrogância do mundo as transformar.

E surgem em todos os cenários  
Inclusive onde a esperança está enfraquecida  
Para mostrar que a doçura  
Não é facilmente corrompida.

E quem sabe essas pessoas  
Possam, ao menos um pouco, nos influenciar  
Para que não sejamos azedos  
Por qualquer problema que chegar.



# Chocolate meio amargo

Ah, o chocolate meio amargo  
Um doce de princípios  
Adaptável e atemporal  
Sem perder aromas legítimos.

Seu sabor marca a sua presença  
Sem perder a delicadeza da doçura  
Inclusive seríamos mais espertos  
Se seguíssemos a mesma conduta.

Ao mesmo tempo que somos gentis  
Não deixar a nossa essência  
E que as nossas qualidades  
Não sejam só de aparência.

A riqueza que há nesse chocolate  
Vem da sua complexidade  
Assim como todos os indivíduos  
Tem traços marcantes na personalidade.



# *Poesia através de sinais*

Será que existem poemas  
Na língua de sinais  
Onde as mãos expressam palavras  
Sem cadernos e outros materiais?

E as expressões faciais  
Acompanham o que está sendo dito  
Como ensaios para um espetáculo  
De fato, seria muito bonito.

Nessa situação onde não se pode  
Fazer uso das palavras para mentir  
Será que as pessoas finalmente  
Começariam mais a agir?



# *Diálogo entre insistência e insatisfação*

Dona insistência, nestas condições

Para mim não há mais volta

Somente ao te observar

Já me encho de revolta.

Calma, senhorita insatisfação

Nós andamos lado a lado

Você me mostra o que precisa de mudança

E eu passo o seu recado.

Essa é a questão

Não vi nada ser mudado

Ter esperança é diferente

De aceitar os mesmos erros do passado.

Tudo bem, eu admito

Há inteligência em seus palpites

Devo aprender que não vale a pena insistir

Se ultrapassa nossos limites.



## *As nossas malas*

Exatamente isso  
Os filhos criam asas  
E vão para longe  
Carregando suas malas.

Mas o que há dentro delas  
Senão a essência dos pais  
A maioria dos ensinamentos  
E os momentos especiais?

Nem tudo na bagagem é útil  
Como as alegrias banais  
Os sentimentos confusos  
E inseguranças irracionais.

Mas é assim mesmo  
Carregamos coisas em excesso  
E os aprendizados são como  
Lembrancinhas de cada processo.



# *Purpurina do carnaval*

Que a paixão pelo glitter  
Não se extinga após o carnaval  
E levemos para nossa rotina  
Essa magia do alto astral.

Mesmo sem a purpurina  
Continuemos a brilhar  
Refletindo somente o que traz luz  
Ao invés de nos deixar apagar.

Brilhos também são pequenas partículas  
Que poderiam se perder na poeira e escuridão  
Mas decidiram devolver ao mundo  
Apenas a vivacidade na contramão.

No final, a vida não precisa  
Ser um ciclo de rancor infinito  
Para que exista melhora  
Mudar é o primeiro requisito.



## *Como a Lua e a noite*

Eu não quero ser como a Lua  
Para todos brilhante  
Inspiração de vários poemas  
Mas, de um abraço, distante.

Também não invejo a noite  
Com a sua grandiosidade  
E diversos pontos de luz  
Que não a iluminam de verdade.

Encanta-me a proximidade  
A sensação de pertencimento  
Compartilhar sorrisos sinceros  
Que transbordam a alegria de dentro.

Que não seja refém  
Das incertezas que a noite esconde  
E que as luzes que embelezam o dia  
Não estejam tão longe.



## *Os pés na caminhada*

Pois é,  
Caminhar pode engrossar o pé  
E trazer desconfortos que  
Até nos levam a questionar a nossa fé.

Entretanto,  
Mesmo ao surgir das dores  
Isso é necessário para escrever  
E da vida sermos autores.

As bolhas doloridas se vão  
Assim como a juventude  
E também oportunidades  
De tomarmos uma atitude.

Dito isso,  
Não vale a pena sempre se apressar  
Desde que, em nenhum instante,  
Deixemos de caminhar.



# *Este poema não é sobre luzes*

Sim, eu gosto das luzes acesas  
Quando há liberdade para enxergar  
Sem esta história de mistérios  
Ou surpresas para desvendar.

Eu aprecio a coragem  
De revelar cada fraqueza  
Mesmo quando a aceitação  
Não é uma certeza.

E a tão ansiada  
Tal reciprocidade  
Chega com bases fortes  
Estruturadas em verdade.

É... que mesmo na calada da noite  
As luzes jamais se apaguem  
E sempre impeçam que sombras  
A realidade guardem.



# *A harmonia do contraste*

Sim, eu gosto  
Desta ideia de contraste  
Onde cores distintas se encontram  
Sem criar um penoso combate.

Onde existe harmonia  
Sem roubo de autenticidade  
E o foco, ao invés de ser na padronização  
Direciona-se à equidade.

E realmente há situações  
Em que determinadas cores vão se destacar  
Em seus momentos de protagonismo  
Dependendo do lugar.

Mas o mais bonito do contraste  
É sua capacidade de impressionar  
Pois já vi céus em segundo plano  
Ganharem, do público, o olhar.



## Playlist: Aproveitando a própria companhia

Esta definitivamente é uma das playlists mais preciosas, composta por poesias cheias de carinho, reflexões, autocuidado e respeito por si. Minha recomendação mais do que sincera para aqueles leitores que desejam nunca esquecer o seu verdadeiro valor e que frequentemente se perdem nos próprios pensamentos, aproveitando essa companhia extraordinária que se resume em nós mesmos.

Tenho internalizado em meu coração que é verdadeira a afirmação de que devemos encontrar felicidade em nós muito antes de procurá-la nos outros, para que amizades e até um relacionamento venham para agregar, porém sem que tenhamos a impressão de previamente sermos incompletos.

Somos os únicos responsáveis por encontrar qualquer parte que esteja faltando em nós e geralmente essa busca não está no final de nenhuma outra jornada além daquela nomeada como autoconhecimento.

Que em todas as manhãs sejamos os primeiros a nos desejar bons dias, elogiar a nossa própria aparência, reconhecer nossas conquistas e, acima de tudo, agradecer e apreciar nossa presença, visto que, embora ninguém esteja livre de defeitos, somos capazes de espalhar mais amor, tolerância e paciência quando também temos tudo isso por nós mesmos.



# *Desacelera, coração!*

Eu sei, querido coração  
Que a gente tem que se esforçar  
Mas há pedaços do trajeto  
Que só se atravessa ao esperar.

Tenho que seguir te recordando  
Que respirar também faz parte  
De que adianta a vida ser museu  
Caso não se aprecie a arte?

Já sei que, para viajar  
Não basta somente a bagagem  
Mas cobrança sem cronograma  
É autossabotagem.

Eu vejo que você, coração  
Não pode desacelerar  
Mas entenda que ir com calma  
Não é o mesmo que parar.



# *Escrever é dar tempo a si*

Escrever é uma escalada  
Uma onde não há trilha  
Para ajudar a prever  
Onde é o fim da linha.

É uma grande aventura  
Até de autoconhecimento  
Onde descobrimos nossas limitações  
E conseguimos desembaralhar sentimentos.

É sentir que é a cada verso  
Superamos mais uma etapa  
É desenhar uma trajetória  
Que antes não tinha no mapa.

É se desligar  
Por um breve momento  
Dos fatos que incomodam  
E dos arrependimentos.

É dar um tempo a si mesmo  
Se permitir respirar  
E deixar de se restringir  
Lembrar de se amar.



*PLAYLIST DE MOMENTOS*

É também recordar  
Que suas palavras têm valor  
E que cada ser é pensante  
E se reescreve por onde for.



## © amor é para si

Tratar-se com carinho  
É mais eficaz que muito remédio  
Não tem bula com termos técnicos  
E nem carrega tanto mistério.

O autocuidado acompanha  
Cozinhar para si com amor  
Valorizar seus pontos fortes  
E cada detalhe que te compor.

Entender e respeitar os próprios limites  
Mas também se desafiar  
Saber que temos o nosso tempo  
E por nossa vida também orar.

Não se obrigar a viver com agonia  
Ter confiança em si para transformar  
E construir sua estrada com maestria  
Para de ti se orgulhar.



## *Nossas peças*

Quais peças encontraríamos

Ao nos desmontar?

Quais seriam as experiências

Que de fato chegaram a nos moldar?

Descobriríamos os conselhos

Que chegamos a absorver

Assim como alguns daqueles

Que deixamos no tempo desaparecer.

Será que todas as vezes

Que uma peça deixa de encaixar

Significa que verdadeiramente

Seguimos a nos mudar?

Veja só, ideias, pessoas e expectativas

Às vezes deixam de fazer sentido

Somos quebra-cabeças complexos

O que torna tudo mais divertido.



## © amor à vida

Amar a nossa vida

Não é jamais sentir-se cansado

Mas ter vontade de se erguer

Mesmo quando se está abalado.

É enxergar razão no cotidiano

Ter orgulho de si próprio

E ver que aquela tal felicidade

Não é algo ilusório.

É colocar o joelho no chão

E ter ânimo para agradecer

Convidar quem te quer bem

Para, contigo, o caminho percorrer.

É amar a si mesmo

Com as suas medidas

Saber se valorizar

Por todas as batalhas vencidas.

É se espreguiçar na cama

Ajustar-se à repentina claridade

Tendo esperança que aquele dia

Apresente uma boa realidade.



# *Acredite na esperança*

Tenha esperança na vida  
Pois ela é uma obra sublime  
Que vai se moldando cotidianamente  
Por isso não a subestime.

Pois ela nos traz muitos sonhos  
E repentinamente muda os planos  
Como se o passado se enganasse  
Conforme o passar dos anos.

Nos perdemos em suas reviravoltas  
Achando um novo “eu” em cada esquina  
E para nos permitir voar como pipas  
Vai afrouxando a linha na bobina.

Assim, acreditar é como uma brisa fresca  
Que nos leva a prosseguir  
Sabendo que depois das turbulências  
Voltaremos a sorrir.



# *Que a vaidade não nos mude*

Deus, se eu pudesse  
Pedir algo ao senhor  
Sobre o meu físico  
Eu gostaria, por favor.

Que meus olhos não deixem  
De enxergar minha silhueta com amor  
Ou imaginem que marcas  
Fazem-nos seres de menor esplendor.

Que não sinta uma constante  
Obrigação de me maquiar  
E que a vaidade não faça nada  
Além da beleza ligeiramente ressaltar.



# *Hora de aterrissar ou decolar?*

Há fases na nossa jornada  
Que não têm ordem definida  
E assim nos desafiam  
A escolher os pontos de partida.

Nos libertam para que possamos desviar  
De alguns pontos indesejados  
E simultaneamente definem  
Aqueles que não podem ser evitados.

Então eu pergunto ao meu coração  
Em qual hora nos encontramos?  
É tempo de crescer e se distanciar  
Ou de amar o lugar onde estamos?

É o momento de dar abraços na família  
Ou de fazer uma viagem?  
De decolar em um longo voo  
Ou de simplesmente fazer a aterrissagem?



## *Aos nossos próprios olhos*

Que aos nossos próprios olhos  
Sejamos alguém especial  
Sem que a perspectiva dos demais  
Faça nossa alma se sentir mal.

Que estejamos sempre a nos observar  
Corrigindo as nossas ações  
Garantindo que não sigamos a repetir  
Os deslizes das anteriores gerações.

Que sejamos capazes de refletir  
Sobre futilidades e revoluções  
Para pensar e agir com seriedade  
Mas sem ofuscar nossos corações.

Enfim, que nós entendamos verdadeiramente  
A relevância do verbo valorizar  
Tendo consciência que a vida precisa de mudanças  
Mas tem diversos pontos para se amar.



# *Transparente?*

“Bendita” seria minha existência  
Se olhassem e enxergassem  
Só quem está atrás de mim  
Eu quero primárias, secundárias  
E todos os pigmentos que possam me preencher  
Eu não quero ser transparente  
E parabéns para quem quebrou sua expectativa  
Eu não fui pedida, encomendada  
Nem fabricada padronizadamente  
Estou sendo escrita  
Minha chance de surpreender está ilimitada  
E ninguém mapeou minha estrada  
Não é possível delimitar até onde vai o meu caminho  
E se o “Limite” se der por estabelecido?  
Sigo e o deixo sozinho.



## *Ao meu eu do passado*

Saiba, meu eu do passado  
Que fui audaciosa  
E tomei a mais absurda liberdade  
De mudar os meus sonhos.

Que eu era capaz de conseguir  
Tudo aquilo que almejamos  
Mas eu escolhi  
Pelo que me faz mais feliz.

Não posso deixar de ressaltar  
Que os nossos esforços não foram em vão  
E que todos os medos que compartilhamos  
De certa forma, superados estão.

Eu chorei pelo que nem imaginava  
Achei paz em lugares inusitados  
E de fato compreendi  
A relevância de alguns aprendizados.

Veza ou outra até fico pensativa  
Por não seguir exatamente as suas esperanças  
Mas sei que se pudesse me enxergar  
Você caminharia com mais autoconfiança.



*PLAYLIST DE MOMENTOS*

Pelo que está fora do nosso controle  
Eu parei um pouco de me culpar  
E as fases mais calmas da vida  
Aprendi a aproveitar.

Eu não parei de caminhar  
Mas olho as horas com menos pressa  
Sigo dando o nosso melhor  
Pois sei que ao passado não se regressa.



# *Gentileza para mim?*

Já se deu um abraço hoje?  
Tratou-se com mais gentileza  
Percebeu o que há de excelência em ti  
E perdoou-se por cada fraqueza?

Buscamos entender a dor do outro  
E aprender a agir com mais empatia  
Mas quando os nossos erros nos machucam  
Não nos permitimos nenhuma anestesia.

Não é questão de deixar de se educar  
Ou mesmo ignorar sua consciência  
Ser melhor consigo mesmo  
Ensina a ter resiliência.

Pois só assim não ficamos amargurados  
Presos em uma memória que parece infinita  
Ao invés disso, escolhemos seguir adiante  
E crescer a cada instante.



# *Agregue seu próprio valor*

Embora brilhe como safira  
E seja resistente como diamante  
Na hora de agregar seu próprio valor  
Seja a única opinante.

Toda pessoa, quando vem ao mundo  
Nasce valendo mais que ouro  
E tem preciosidade inestimável  
Muito antes de seu primeiro choro.

A fatalidade é que, conforme nós nos moldamos  
Muitos aprendem a esquecer dessa beleza  
Nos diminuimos perante os demais  
E escondemos de todos essa riqueza.

Não polimos nossa essência  
Essa torna-se opaca e sem vida  
Aí a relevância do autocuidado  
Para nossa luz não ser diluída.

Não é sobre achar-se superior  
Mas sim, sobre se preservar  
Pois, quando reconhecemos nossas virtudes  
Ninguém consegue nos desvalorizar.



## *Tire as traças de si*

Distribua a beleza para si  
Ao colocar um lindo vestido  
Posar em frente ao espelho  
Usando aquele perfume querido.

Retire agora do cabide  
Aquela roupa que te agrada  
Tua autoestima e confiança  
E a esperança cheia de traças.

Não aguarde por momentos especiais  
Que se atrasam a todo instante  
Posicione-se como prioridade  
Para que tua vivacidade seja constante.

É óbvio e inevitável que o tempo  
O corpo e a mentalidade transforma  
Mas a vida apenas fica cinza  
Para quem somente se conforma.



## *Que sorte a minha*

Que sorte a minha  
Por ter aprendido a gostar  
Deste ser humano que sou  
Antes do tempo acabar.

Que sorte a minha  
Por descobrir como me limitar  
Dos julgamentos sobre o reflexo no espelho  
Nos dias em que nem queremos nos olhar.

E mais sortuda ainda sou  
Por realmente me enxergar  
E compreender que linhas, curvas e sorrisos  
Não são motivos para se envergonhar.

E que nunca mesmo  
É tarde para me cuidar  
Pois uma das graças da vida  
É a oportunidade de se transformar.



## *Perfume para mim*

Que eu passe o meu perfume  
Onde eu também possa apreciar  
E que, ao usar um belo traje  
Seja a primeira a me elogiar.

A concepção que temos de nós  
Reflete ao nosso caminhar  
Portanto, que cada passo transmita confiança  
Sem a precisão de outro alguém valorizar.

Transmitir e sentir de fato  
Verbos que podem andar na mesma mão  
Independentemente de nossos formatos  
E dos anos que se vão.

Que as marcas sejam de sorrisos  
Ao invés de registrarem frustrações  
E que a vida seja perfumada  
Como em nossas orações.



## *Dê ouvidos a si*

Escolha a si mesma  
Sem culpa ou insegurança  
Entregue-se às oportunidades  
Vá o mais distante que alcança.

E mesmo que esse lugar seja longe  
De quem quer bem ou admira  
Faça suas bagagens  
Sem ter medo da despedida.

Acene com alegria para o passado  
Quando for tempo de ir embora  
Os nossos passos são escolhas  
E é preciso estourar a bolha para viver o agora.

Liberdade vai muito além  
De conquistar o verbo “poder”  
Pois envolve se posicionar  
E dar ouvido ao nosso querer.



## Playlist: E se eu decidir me apaixonar?

Não se pode falar de poesias sem falar de sentimentos e, entre um dos principais, está o amor. Paixões fazem parte da nossa caminhada e cabe somente a nós decidir se vamos arriscar ou não.

E sim, apesar da plena consciência de que nem todos os nossos planos se realizarão e que toda expectativa fica à mercê da vulnerabilidade de ser quebrada, não vale a pena privar-se de experiências por medos sem fundamento.

De fato, o amor é perigoso quando confundido com obsessão ou a negação de encarar a verdade. Entretanto, com os cuidados adequados, respeito aos limites e coragem de aceitar única e especificamente aquilo que vai de acordo com nossos princípios e valores, é possível sim fazer dar certo.

“E se eu decidir me apaixonar?” fala sobre diversas reflexões e faces desta jornada um tanto quanto peculiar que é proporcionar uma chance ao amor. De fato, uma experiência comum a muitas pessoas, mas que nunca deixa de ser individual e exclusiva a cada uma delas.



# *Uma paixão que enxerga*

E se eu decidir me apaixonar  
E realmente der certo?  
Esse alguém me corresponder  
De peito aberto?

Prometo ser cautelosa  
Colocar-me como prioridade  
Atentar-me a sinais vermelhos  
E só aceitar reciprocidade.

Por mais que a realidade possa ser fria  
Já observei alguns casais  
Que representam que a vida não é perfeita  
Entretanto mais se aproveita se dividida em partes iguais.

E isso se encaixa nos problemas e felicidades  
Quando a base não é feita de ilusão  
Pois desejo que para me apaixonar  
Não seja preciso cegar o meu coração.



## *Buquê de flores naturais*

Encanta-me receber flores  
Principalmente as de verdade  
Mesmo que suas pétalas sequem  
E acabem na mais pura simplicidade.

Há quem diga não apreciar tal presente  
Por não ter eterna durabilidade  
Mas assim são os atos de amor  
Curtos, diversos, com demasiada autenticidade.

E não costumam se garantir  
Com apenas uma unidade  
Porém, renovam-se através do tempo  
E fortalecem relações com sua fragilidade.

Pois é, as flores se vão  
Muito mais do que rapidamente  
Mas a cada perfumado buquê  
A confirmação de uma aliança permanente.



# *Paixão que aquece*

Sim, é verdade  
E eu preciso confessar  
Que é realmente boa  
Essa audácia de se apaixonar.

Talvez este seja o segredo:  
Elevar os seus padrões  
Mas não deixar de embarcar  
Por medo de futuras frustrações.

Tudo pode “não dar certo”  
E de fato é preciso se preservar  
Entretanto, vá em frente  
Lembre que você sabe se levantar.

Escolher com cautela  
Quem estará ao seu lado  
Pode ser uma das chaves  
Para não precisar de um coração gelado.



# *Frescor de amor na primavera*

Que o amor toque sua pele  
Como água quente em dia gelado  
Seja confortável e abrace  
Como macio tecido sofisticado.

E mesmo que, como morada  
Mostre-se seguro e resistente  
Que não te prenda ou limite  
Mas saiba ser resiliente .

Que não seja frio  
Demais para suportar  
Entretanto, também não queime  
Nas tardes difíceis de aguentar.

Para ti, um amor suave  
Como colônia fresca na primavera  
Que possua personalidade, paz  
E uma essência que não se altera.



# *Magnífico relacionamento*

Não desejo que os romances épicos  
Sejam espelhados no meu mundo real  
Ao invés disso, quero suavidade  
Algo mais... normal.

Sem borboletas no estômago  
Que representem ansiedade  
Ao descansar a cabeça no ombro de quem amo  
Prefiro ser preenchida por tranquilidade.

Para mim, é a paz  
Que representa um magnífico relacionamento  
Aquele que traz aconchego, segurança  
E a sensação de acolhimento.

Estar ao lado de alguém consistente  
Em quem eu possa confiar  
Juntos formando uma parceria  
Com o respeito ocupando o primeiro lugar.



## *Um roteiro feliz*

Para mim, honestamente  
Nada como nos cinemas  
Com todo o seu drama  
E incessantes problemas.

Do fundo do coração  
Não quero reviravoltas impactantes  
Complicações por todos os lados  
Ou lutas violentas e marcantes.

Que o enredo não exija conflitos  
Tão carregados de adrenalina  
Ou invente novos vilões  
Comigo, isso não combina.

O roteiro mais feliz  
Seria um filme desinteressante  
Portanto, deixar o chamativo na ficção  
Simplesmente é o bastante.



# *Livros com “enemies to lovers”*

“Enemies to lovers”

É sensacional na fantasia

Com essa ideia de que opostos personagens

Podem se amar com harmonia.

Onde guerras e imensas discussões

Fazem parte do entretenimento

E a paixão correspondida

Vem somente após muito sofrimento.

Eu não posso negar

Que tal aspecto é chamativo na literatura

Mas fora das páginas é superestimado

Uma armadilha que captura.

Aqueles telespectadores que sonham

Em toda essa intensidade vivenciar

Sem ao menos perceber que fora dos livros

Desejam mesmo a leveza de se apaixonar.



# © *melhor é ainda ser rotineiro*

Nós nem percebemos  
Mas cada ano é muita coisa  
Neles, muito amadurecemos  
E evoluímos como pessoa.

Com essa imensurável beleza no interior  
Que nos permite acreditar  
E mesmo o futuro sendo incerto  
Não ter vontade de hesitar.

Entregar seu coração todos os dias  
Ainda por cima, de bom grado  
Libertar-se para sentir segurança  
E a boa sensação que é ser amado.

Eu sei que todas as datas são relevantes  
Mas comemoro os anos e meses para não esquecer  
Que esse conforto que sinto  
É rotineiro e eu não quero perder.



# *Caminhar com o pé atrás?*

“Não se apegue  
Ou irá se arrepender”  
Então como supostamente  
Deveríamos viver?

Sempre com o pé atrás  
Sem de fato caminhar  
Olhando o horizonte  
Mas com medo de tentar?

Somente focando nos motivos  
Pelos quais desanimar  
E, mesmo prestando atenção,  
Jamais se apaixonar?

Embora este mundo  
Seja cheio demais de conselhos  
Tome as suas decisões  
Mesmo que algumas possam ser erros.



# *E daí que nada é garantido?*

E daí que nada é garantido?  
Ainda quero comemorar  
Pois cada vitória no processo  
É um ponto mais perto de onde quero chegar.

E daí que muitos relacionamentos acabam?  
Não vou deixar de me entregar  
Estabelecer e honrar meus limites  
Não me impede de amar.

Não me importo se pode não dar certo  
Com cautela ainda vou me arriscar  
Qual a lógica de seguir o plano B  
Sem o A ao menos tentar?

Vou sorrir em cada mínimo sucesso  
E chorar se me arrepender  
“O de sempre” também pode não ser eterno  
Portanto só nos resta viver.



# *Casamento é promessa inteira*

“Até que a morte nos separe”  
É apenas o fim da promessa  
No qual tantos individuos se apegam  
E desconsideram onde ela começa.

O casamento, aos olhos de Deus  
Vai muito além da durabilidade  
É companheirismo, carinho, amor  
Uma real fidelidade.

E não admite isso  
De respeito pela metade  
Ou entrega unilateral  
É uma aliança de responsabilidade.

E não que eu “apoie” a separação  
Mas sim a vivência do juramento por completo  
Que traga segurança, afeto  
E que cada voto no altar seja concreto.



# *Eu não quero te perder*

Eu não quero te perder  
E sei que as coisas são mais complexas  
Do que deveriam ser  
E que o certo seria cuidar do nosso coração  
Jamais deixá-lo se render  
E entender que aquilo na palma da mão  
Não necessariamente vai permanecer  
Todavia, não tenho interesse em me segurar  
Ou despretensiosamente fingir  
Que sua ausência não iria importar  
Então que Deus me proteja  
Mas, com sinceridade vou me expressar  
E dizer que... sim  
Eu estou aqui por você  
E, embora até seja ousado  
Deixar isso transparecer  
Não posso seguir sem que saiba  
Que eu não quero te perder.



## Playlist: Feelings in another language (Sentimentos em outro idioma)

“Feelings in another language” sem dúvida nenhuma é para os amantes do aprendizado que não acreditam que as palavras de um único idioma sejam suficientes para descobrirmos o mundo verdadeiramente ou enxergarmos toda a sua riqueza.

Cada uma das poesias acompanha a sua tradução logo ali, na próxima página, para uma experiência completa que não exclua aqueles que têm curiosidade em seu coração, mas que ainda não tiveram a oportunidade de se aperfeiçoar no idioma escolhido desta vez: o inglês.

As poesias também mudam conforme a cultura e o local, afinal de contas, embora diversas palavras tenham o mesmo significado, elas não carregam as mesmas rimas.

Assim, mensagens semelhantes chegam até nós com outra essência, além de nos desafiarem a ver a literatura por perspectivas mais amplas.



## *What is mine*

Mine is the place  
Where I belong to  
When my face  
Show emotions that are true.

Whatever is yours  
You will feel in the heart  
There is no need to be afraid  
That something is going to come apart.

Of course, we have to fight  
And to flow with the changes  
Because life does not stand still  
It is always like a dance.

But you also don't have to force  
Or break yourself to transform  
I wish what is mine brings peace  
And never a storm.



## *© que é meu*

Onde eu pertenço  
É o meu lugar  
Nele não tenho medo  
De sentimentos verdadeiros revelar.

Tudo que for seu  
Você sentirá no coração  
Não há necessidade de temer  
Que escapará entre os dedos da mão.

É claro, temos que lutar  
E seguir no ritmo da mudança  
Por que a vida não fica parada  
É sempre como uma dança.

Mas você também não precisa forçar  
Ou se quebrar para se encaixar  
O que for seu trará paz  
Não é preciso se preocupar.



# *There was a time*

When somebody told me  
About their own dreams  
I blinked and finally  
A thought got clean.

I realized that is true:  
Each person has an identity  
Which is distinct from the others  
And reflects their reality.

The same goes for us  
So why not to value our wishes?  
We hurt ourselves thinking we are not enough  
Then we need several stitches.

So, even if our dreams are different  
Let's give it a try  
Remember that once upon a time a person believed  
And managed to reach the sky.



## *Hoje um tempo*

Quando alguém me contou  
Sobre tudo que já sonhou  
Eu pisquei e finalmente  
Um pensamento clareou.

Eu percebi que é verdade:  
Cada pessoa tem uma identidade  
Que é diferente da dos outros  
E reflete sua realidade.

O mesmo vale para nós  
Então por que não ter fé e acreditar?  
Duvidar de seus próprios desejos  
Causa feridas complexas de tratar.

Mesmo que nossos sonhos sejam diferentes  
Vamos fazer ao menos algumas tentativas  
Lembre-se que apenas quem já acreditou  
Foi capaz de superar as expectativas.



# *Until the realization*

Sometimes I choose  
To create expectations  
To let my thoughts be a wonderful home  
Where I can use imagination.

Sometimes I make my mind  
And free myself to smile  
To open the wardrobe  
Letting happiness be my style.

Even when I stop to think  
Realizing how much the world is complicated  
Seeing that people can be cruel  
And always seem frustrated.

I search for good news  
Try to keep my motivation  
Because I know we need hope  
Until the realization.



# Até a realização

Às vezes eu escolho  
Não focar tanto na razão  
E deixar meus pensamentos livres  
Para usar a imaginação.

Veza ou outra eu me convenço  
E liberto-me para sorrir  
Abro meu guarda-roupa  
Para com a felicidade me vestir.

É que se pararmos para pensar  
O mundo já é muito complicado  
Pessoas podem ser cruéis  
E dificilmente há alguém bem-humorado.

Por isso procuro por boas notícias  
Tento manter a minha motivação  
Porque eu sei que precisamos de esperança  
Até a realização.



# *Love is a flower*

Love is like a flower  
There is a specific time  
For it to grow  
You have to believe in the signals  
That tiny green leaves  
That appear when the sun shines  
Or when you last expect it.

And even though I work hard  
To prevent it's decline  
There is no guarantee  
That one day it will be mine.

But when it happens  
It is beautiful and delicate  
Brings you hope and strength  
Makes you want to dedicate  
To take care of that little flower.

Which comes to mean the world  
Giving purpose to our hours  
And like a flower's essence  
Love changes with each season  
But never ceases to be the same.



## © amor é uma flor

O amor é como uma flor  
Existe um tempo específico  
Para o mesmo crescer  
Precisamos ver apenas os sinais  
E simplesmente crer  
Que aquelas folhas delicadas  
Que aparecem quando o sol brilha  
São flores que serão admiradas.

E embora a gente se esforce  
Para garantir que o amor floresça  
Não há garantia  
Que ele de fato apareça.

Mas quando acontece  
É bonito e precioso  
Traz esperança e harmonia  
Faz você querer se dedicar  
E cuidar dele todo o dia.

Pois passa a significar o mundo  
Dando propósito às nossas horas  
E, como a essência de uma flor  
Ele muda com cada estação  
Mas nunca deixa de ser o amor.



# *Literally*

Why do I enjoy romantic stories?

What a poetic question

They make me think about everything  
That lies behind the scenes of affection.

It is not about the words themselves  
But the freedom of being able to believe  
And safely fall for someone  
Even if you are naive.

The magic is to see a sweet character  
Having a fulfilled and calm live  
Knowing that even after the end  
The couple will always be husband and wife.

In romantic novels  
Marriages are taken seriously  
And the promise of love and respect  
Is followed literally.



# *Literalmente*

Por que gosto de histórias românticas?  
Que pergunta poética e interessante  
Fazem-me pensar em tudo  
Que está por trás das cenas marcantes.

Não se trata das próprias palavras  
Mas da liberdade de poder acreditar  
E se apaixonar com segurança por alguém  
Sem o risco de se enganar.

A magia é ver um personagem doce  
Tendo uma vida tranquila e plena  
Sabendo que mesmo depois do fim  
O casal viverá de forma serena.

Em histórias de romance  
Casamentos são tratados com seriedade  
E a promessa de amor e respeito  
É seguida literalmente e em sua integridade.



# *Until the sky isn't gray*

Sometimes you feel lonely  
And just wanna cry  
The problems get bigger  
It is difficult to see a light  
And just for a second  
You look at your life  
Desiring to be small  
And have some place to hide  
But then you breathe deeply  
One, two, three times  
Close your eyes for a minute  
Realize you are going to survive  
So you get the courage  
In the middle of the storm  
Ask for a specific and warm hug  
That seems to transform  
Because on a troubled day  
We just need someone that stay  
Until we put ourselves together  
And the sky is not long gray.



# *Até que o céu não esteja cinza*

Às vezes você se sente sozinha  
E apenas quer chorar  
Os problemas ficam maiores  
E é difícil de enxergar  
E somente por um segundo  
Você olha para sua vida  
E sente-se pequeno no mundo  
Como se sua proporção fosse reduzida  
Mas então você respira profundamente  
Uma, duas, três vezes seguidas  
Fecha os olhos apertadamente  
Percebendo que os problemas têm saída  
Assim você se enche de coragem  
No meio da tempestade  
Pede por um específico e caloroso abraço  
Que parece transformar a adversidade  
Porque em um dia turbulento  
Nós só precisamos de alguém que permaneça  
Até juntarmos nossos pedaços  
Mesmo que a cor cinza no céu apareça.



# *Guards of the heart*

I wanna trust  
And not be suspicious all the time  
Start in a relationship  
That doesn't end in goodbye.

I don't wish another plan  
Or have to prepare  
In case things go wrong  
I mean, it's unfair.

If you asked me  
I would sincerely say  
That almost every night  
For peace, I pray.

So hopefully this peace  
Will also reach our hearts  
Then we can open the gates of our feelings  
Without the need for guards.



# Guardas do coração

Eu quero confiar  
Ao invés de duvidar a todo tempo  
E desejo que as nossas relações  
Não sejam inconstantes como o vento.

Eu não quero outro plano  
Ou ter que me preparar  
Para possíveis frustrações  
Que algum dia possam chegar.

Então, se você me perguntasse  
Eu sinceramente diria  
Que quando rezo  
Eu peço por paz todo dia.

E que tranquilidade chegue  
Como desejamos nas orações  
Para não precisarmos de guardas  
Ao abrirmos os nossos corações.



# *I am not afraid of ghosts*

At the end of the day  
I'm not thinking about ghosts  
But I'm still afraid  
Of people who lives in an eternal "replay"  
Making unimaginable and repeated mistakes  
So, for us I pray  
The entire society  
Sharing the desire  
Of someday see humanity  
Being an inspiration  
That demonstrates  
The effects of education.



# *Não tenho medo de fantasmas*

Durante a noite  
Não são fantasmas  
Que precisamos temer  
E sim cada pessoa que ao comodismo  
Insiste em se prender  
Sem melhorar de verdade  
Então, por nós eu oro  
Por toda a sociedade  
Compartilhando o desejo  
De alguma forma ver a humanidade  
Sendo uma inspiração  
Que demonstre com mais frequência  
Os efeitos da educação.



# *Maybe we should stop*

“Maybe you should cut your hair”

“Or change your style”

“There are ugly parts on your body”

“Pretty” doesn’t define your smile.

A lot of comments

It seems like limits don’t matter

It leads us to believe

We need always be better.

But better at what?

If we are never enough

People do not stop criticism

So why does this matter to us?

And cut out the thought

That it is ok to offend

But start being more respectful

Including with our friends.



# *Talvez nós devêssemos parar*

“Talvez você devesse cortar o seu cabelo”

“Ou mudar o seu estilo”

“Existem partes feias no seu corpo”

“Bonito” não define o seu sorriso.

Muitos comentários

Que parecem não ter limite

Dizendo que não somos suficientes

E esperando que a gente acredite.

Mas por que daríamos ouvidos?

Sendo que não existe um “adequado”

E nem padrões que definem

O que é preciso para ser amado.

Portanto, corte o pensamento

Que não há problema em ofender

E comece a ser mais respeitoso

Sempre filtrando o que for dizer.



## Playlist: Nossa parcela na mudança do mundo

Um dos pesos que não podemos retirar dos nossos ombros é a responsabilidade de cumprir com a nossa parcela na mudança do mundo.

Esta playlist é mais objetiva e direta, evita muitas voltas para transparecer seu objetivo. Portanto, destina-se aos leitores que por vezes se encontram reflexivos a respeito do que podemos realizar para tornar a sociedade um lar mais aconchegante e unido, onde as pessoas não fujam de seus deveres e reconheçam a importância uns dos outros nas próprias vidas.



## *Qual é o momento?*

Ser bom e corajoso  
Também é uma escolha  
Portanto, que nas horas angustiantes  
A gente não se recolha.

E mesmo quando o coração bater forte  
Querendo desesperadamente fugir  
Que saibamos ponderar  
Se é momento de se retirar ou agir.

É que, embora evitar confusões  
Seja natural dos nossos instintos  
Às vezes a luta por nossa paz  
Justifica alguns conflitos.

Principalmente quando a situação  
Exige mudança de postura  
Para que não nos contentemos  
Com menos do que está a nossa altura.



## *Um conselho*

Hoje eu disse palavras  
Que gostaria de ter ouvido  
E expliquei um “óbvio”  
Que para mim já foi incompreendido.

Frases simples e claras  
Que quase fizeram lágrimas transbordar  
Dos meus olhos que sabem  
Quanta falta elas poderiam causar.

Pois é, nós crescemos  
Ainda sem entender tudo  
Mas podemos passar conselhos adiante  
Que deixem o mundo menos escuro.

E eu verdadeiramente sei  
Que palavras nem tudo vão evitar  
Entretanto, por experiência própria  
Não subestime sua capacidade de rumos mudar.



# Começar

De fato,  
O mais difícil em começar  
É ver o vazio da largada  
E ter bravura para encarar.

Até porque, francamente  
Não há nada mais amedrontador  
Que a falta de certeza e segurança  
Que acompanham um futuro vencedor.

Dar o primeiro passo  
É não se render à vontade de retornar  
Refletindo que problemas  
Não devem nos impedir de avançar.

Pois é um grande ato  
Esse de evoluir  
Quando o ambiente está em inércia  
E resolvemos reagir.



## Acordos de paz

Tantos dias já se passaram  
E me sinto parada no tempo  
Ainda sem entender  
O que há de errado com esse mundo pequeno.

É que dizem que ele é enorme  
Mas simplesmente não pode ser  
Já que temos tanto em comum  
E dependemos uns dos outros para viver.

Cem vezes já pensei nisso  
Mas ainda não vi sentido  
Por que sempre “alguém é inimigo”  
E evitáveis tragédias têm acontecido?

Isso não é sobre ser sensível  
Mas preenchido por sentimentos  
Sentir a dor do outro na pele  
Sem precisar passar pelo sofrimento.

Sinceramente eu não compreendo  
A razão de tanto sensacionalismo  
A falta de sensibilidade  
E excesso de sentenças desprovidas de verdade.



*PLAYLIST DE MOMENTOS*

Mas, quem sabe um dia  
A gente tenha mais sanidade  
E se agarre nos bons momentos  
Antes que venha a saudade.

Que, sem medo de errar  
Busquemos um futuro de cenários  
Onde vidas valem mais que centavos  
E acordos de paz não sejam temporários.



# *Cuidado à distância*

Existem pessoas boas  
Que cuidam de nós à distância  
De modo discreto e atento  
Sem extravagância.

E sem que percebamos  
Movem-se para o nosso sonho acontecer  
Sem levar ou cobrar créditos  
Pelo bem que chegam a fazer.

Pois é, às vezes os nossos heróis  
Agem de modo discreto  
E ao invés de salvar o universo  
Zelam pelo nosso mundo por completo.



## © erro dos outros

Um erro não anula o outro  
E isso é de difícil compreensão  
Tanto que há reações que  
Em um piscar de olhos perdem a razão.

Não é plausível levar absurdos  
Dos antepassados para frente  
Se eles não entendiam o correto  
Hoje você está ciente.

E não é por ser mais fácil  
Que deve permanecer  
É dever de quem é vivo agora  
Os maus hábitos interromper.

É totalmente nossa culpa  
Essa demora para prosperar  
Não adianta cobrar dos jovens  
O que não estamos a semear.



## *Afeto que transcende*

Realmente é pesado  
Com alguém se preocupar  
E assistir a pessoa viver  
Sem conseguir todo mal afastar.

E olha, não é raro  
Chegar até a suar  
Ou ter que prender  
Uma singela vontade de chorar.

Quando temos este afeto  
Pelos pais, um irmão  
Ou conhecidos e amigos próximos  
Com os quais não existe sanguínea relação.

É saudável desejar proteger  
Sem jamais ter anseio de aprisionar  
Significa que independentemente do mundo  
Não esquecemos o que é amar.



## Estudemos

Corrompida está a mente  
De quem pratica a corrupção  
Desprovidos de bom senso  
A alienar continuarão?

Desnutridos estão alguns  
Mas não de esperança, ainda a têm  
Encher-se de trapaças?  
Não! Isso não lhes convém.

Em defesa de alguma minoria  
Que sofre com a nossa incompetência  
Sepultemos essa covardia.

Ao menos não ignoremos  
Nossa falta de conhecimento  
Vamos povo, estudemos!



# Mundos pequenos

Salvar o mundo

Está ao alcance da mão

Pois não precisamos nos prender

Somente na bondade em grande proporção.

Podemos através de pequenos gestos

Mesmo que influenciem um único lugar

Pois não devemos esquecer que

O mundo de alguém é o que chama de lar.

E isso não necessariamente quer dizer

Que esses universos sejam pequenos

Ou que a sua proporção

Faça com que signifiquem menos.

Alguns dos atos heroicos mais verdadeiros

As pessoas quase não conhecem

Mas suas marcas positivas

Difícilmente desaparecem.



## © *melhor para alguém*

Já desejou o melhor para alguém  
Sem ter outras razões por trás  
E percebeu que rezar pelo outro  
Também te traz paz?

E, apenas para ver a pessoa feliz  
Pensou em presenteá-la  
Refletindo por vários dias  
O que iria agradá-la?

E repentinamente  
Parou para pensar  
Que ter carinho pelo outro  
Incentiva a gente a se cuidar?

Pois passamos a entender  
O verdadeiro significado de “gostar”  
E que viver calmamente  
Envolve o próximo também preservar.



## Playlist: Homenagens são uma forma de carinho

Nessa imensidão de possibilidades de presentes eu diria que homenagens são uma das mais belas existentes, visto que, apesar de sua presença muitas vezes imaterial, são formadas de verdadeiro carinho.

Nesta playlist, apresento a vocês algumas das homenagens que fiz durante a minha vida para indivíduos que foram contemplados com a bênção enorme de serem vistos com muita admiração, respeito e amor.

Em sua esmagadora maior parte, as poesias não revelam o nome de seus destinatários. Quem sabe eu não possa compartilhar com vocês, leitores, o sentimento de ler um poema e automaticamente lembrar de uma pessoa digna de todas aquelas palavras?



## *Seus maiores torcedores*

Caso fosses uma nota na escala musical

Para mim serias o “si”

Pois “si” pararmos para pensar

Este não seria o mesmo lugar

“Si” não estivesses aqui.

“Si” por todos os caminhos

Tua guia não fosse a humildade

De tuas esplêndidas obras

Não brotaria tamanha felicidade.

“Si” no meio da realização

Tivesses desistido

“Si” não encontrasse superação

Para contornar os desafios.

“Si” não fosse o amor que te preenche

E tua alma persistente

Não estaria aqui contente

Celebrando esta ocasião.

“Si” sentires que o mundo conseguiu te transformar

Não é preciso “si” preocupar

Pois sua essência permanece

E isso qualquer um pode enxergar.



*PLAYLIST DE MOMENTOS*

Assim como a nota “si”  
Que “si” mantém a mesma  
Mesmo mudando de instrumento  
Sempre é possível seu reconhecimento.

E reconhecendo o marco que é este dia  
Aqui, com muita alegria,  
Parabenizamos uma pessoa especial  
Que nos orienta com sua sabedoria.

Feliz aniversário,  
Desta homenagem você é merecedor  
E saiba que em todas as suas batalhas  
O Projeto por completo é seu maior torcedor.



# *Você é um presente*

Hoje escrevo com sinceridade  
Falando de tua linda personalidade  
Seria ruim a tua ausência  
Por isso agradeço a Deus sua existência.

Sua bondade nos alegra,  
Seu sorriso é tão bonito  
Mesmo quando está nervosa  
Sua essência é maravilhosa.

Quem disse que para ser cristal  
É preciso transparência?  
Na matéria de brilhar  
Você tem muita competência.

Coração frágil  
Mente responsável  
Pensamento plausível  
Tem muita sorte quem é seu amigo.

Caminhou até chegar  
Começou e não pretende parar  
É séria e mesmo assim sabe brincar  
E a música da vida aprendeu a dançar.



# *Um anjo na Terra*

Procurei no dicionário,  
Com paciência e cuidado  
O real significado  
Da palavra aniversário.

Diz-se data ou dia  
Em que se completa um ou mais anos  
De determinado acontecimento  
Momento de festa e amadurecimento.

Nos dias de hoje é difícil  
Encontrarmos pessoas com o sentimento de empatia  
Mais difícil ainda encontrar  
As que fazem da vida uma melodia.

Os cientistas ainda não descobriram  
Mas você também é joia em extinção  
É esperto e destemido  
Sua alma é repleta de compaixão.

Como em uma só pessoa  
Coube tanta gentileza?  
Preconceito ele despreza  
Amor ao próximo é sua beleza.



*PLAYLIST DE MOMENTOS*

É guerreiro desde sempre  
Já provou isso inúmeras vezes  
Tem puros sentimentos  
A coragem nasce em seus pensamentos.

Uma estrofe é muito pouco  
Com duas me colocaria a pensar  
Quantas são suficientes  
Para te representar?

A vida pode ser montanha, pode ser escada,  
Pode ser degrau  
Ela se transforma no que a gente transformar  
Independente do que seja  
Você me inspira a escalar.

Consegue ser humilde e acolhedor  
Da vida muito tem a se orgulhar  
Com o seu conhecimento  
O próximo você pode ensinar.

Obrigada por desde o começo nos ajudar  
És uma estrela que não vai se apagar  
Contigo contamos  
E conosco tu podes contar.



*PLAYLIST DE MOMENTOS*

Saiba que a cada novo aniversário  
Um anjo desce e fica ao seu lado  
Sempre foi muito grande a sua proteção  
Que os anjos te guardem e cuidem do seu coração.

Aproveite o tempo, pois ele é passageiro  
Felicidade e sucesso em sua trajetória  
Deus lhe conceda paz e saúde  
E a garantia de sua vitória.

Desejamos que sua fé não se abale  
Sua esperança não esmoreça  
Que o seu interior alcance a perfeição  
E que nunca lhe falte inspiração.



# Nosso Diamante

O começo é sempre mais  
Mais difícil  
Mais trabalhoso  
Mais marcante.

Como pode um instante  
Pequeno e insignificante  
Ser tão relevante?

Há alguns anos um menino nasceu  
Sensível e delicado  
Com um futuro tão grandioso  
Que era maior que ele mesmo naquela época.

Carinho, humildade, compaixão  
Tudo coube desde cedo  
Naquele frágil coração.

Que hoje está bem mais forte  
Capaz de carregar  
Inúmeros sentimentos  
Tantos que eu nem consigo contar.



*PLAYLIST DE MOMENTOS*

É por todos aqui que digo  
Falo, repito  
Mil vezes se for preciso  
Que és amado por todos nós.

Muito, muito mesmo  
Demasiadamente  
Quase loucamente  
Gostamos muito de ti.

Quando eu crescer  
Talvez queira ser igual a você  
Mas não tenho certeza ainda  
Tudo que sei  
É que quero ser alguém no qual  
Se orgulhe verdadeiramente  
Quero ser um orgulho para ti.

Como consegues?  
Como alcanças?  
Algo que antes parecia estar  
A quilômetros de distância?

Tão longe daqui  
Mas agora está aqui  
Pertinho de mim  
Cercando-me de oportunidades



Salvando-me de mentiras  
Ajudando-me a descobrir verdades  
Sobre mim mesma e minhas capacidades.

Estou trilhando meu caminho  
E crescendo com expectativas boas  
Este lugar do qual tanto cuida  
Pode mudar a vida das pessoas.

Já li muitas palavras pelo mundo afora  
Mas não achei nenhuma boa o bastante  
Para defini-lo até agora.

Talvez seja porque uma só não é suficiente  
Preciso de várias frases perfeitas  
Para me dar como satisfeita.

E ainda um pouco ficarei decepcionada  
Pois mesmo que faltem ideias  
Por tantas já terem sido usadas  
Sentirei que ainda faltam qualidades suas  
A serem citadas.

Penso em contos de fadas,  
Em príncipes com armadura  
Mas não criaram ao menos um  
Que tivesse sua bravura.



*PLAYLIST DE MOMENTOS*

Coragem para enfrentar um monstro  
Vários super-heróis têm  
Mas perseverança para superar todos os  
Obstáculos da vida  
É difícil encontrar em alguém.

Sobre o dia de hoje deveriam fazer uma história  
Merece bem mais que uma dedicatória  
Pois não é em todas as datas  
Que tem início uma trajetória  
Que traz tantas coisas boas  
Que merece lugar permanente na memória.

Aqui entre nós, temos uma aniversariante  
Conte conosco,  
Vamos tentar a toda hora  
Manter sua luz constante  
Espero que com essa poesia  
Percebas o quanto para nós és importante.



## *Eu te vejo, mãe*

Mãe, eu vejo tudo  
O que você faz  
As suas lutas diárias  
Para garantir o que nos traz.

E eu sei que, como eu  
Você também está aprendendo  
E observo a evolução  
Que conforme os anos você vem tendo.

Embora eu não diga com frequência  
Admiro a sua perseverança  
Agradeço pela sua presença  
E rezo por sua segurança.

Ao analisar um pouco o mundo  
Entendo melhor aquela sua insegurança  
E sei que posso contar contigo  
Mesmo não sendo mais criança.



# *Amor infinito de mãe*

Por culpa dessa minha juventude rebelde  
Eu posso não ter lhe dito  
Que agradeço eternamente  
O fato de a vida ter me concebido.

Existem vários tipos de mães  
Pois cada mãe é de um tipo  
Não tem nenhuma igual  
Nem nos livros que tenho lido.

Tem aquela mãe caseira  
Que mimma o filho a tarde inteira  
Trabalha só em casa  
E mesmo assim consegue ser guerreira.

Aquela mãe que trabalha no sítio  
Que dá duro na plantação  
Ligada à natureza  
Tem um puro coração  
Na simplicidade vê beleza  
Em sua vida não cabe poluição.

Quantas vezes nós brigamos  
A cada briga é uma dor  
Porém quanto mais nos perdoamos  
Mais cresce o nosso amor.

*PLAYLIST DE MOMENTOS*

É como uma pequena flor  
Que nasce no sol escaldante  
A raiva seria o calor  
O perdão, água refrescante.

Mãe moderna  
Lado a lado com a tecnologia  
Mãe que não desafina  
Acompanha a melodia.

Mãe estrangeira que foge de guerras  
Arrisca-se no mar  
Mesmo não sabendo se bem vai ficar  
É preciso tentar  
Contra o preconceito vai lutar  
Crianças precisam de oportunidades  
E a mãe quer para o filho a felicidade.

Mãe que foi abandonada  
E dos filhos precisou cuidar  
Sozinha teve que ser forte  
Sabia que essa batalha teria que ganhar.

Mãe-avó, experiência não falta  
A dor nas costas às vezes atrapalha  
O “antigamente” pode se repetir agora  
Por isso não duvide da sabedoria das histórias.



*PLAYLIST DE MOMENTOS*

Querem do mundo nos proteger  
Sabem que precisamos crescer  
Não culpe sua mãe  
Por não querer te deixar partir  
É complicado permitir seu bebê do colo sair.

Mãe adotiva  
Não fique triste nem deprimida  
Por eu não ter nascido de sua barriga  
O que importa é o amor  
Isso você me ensinou  
E em meu coração você reinou.

Imagine como é ser mãe e professora  
Além de mais de 100 crianças ser educadora  
Ainda com os filhos ter paciência  
É preciso uma grande competência.

Ser dona de empresa requer responsabilidade  
Para encaixar tudo no tempo  
É preciso ter criatividade  
Essa mãe tem um caráter autêntico  
E seu carinho é intenso.

Quando a noite eu chorei  
Ainda sem saber falar  
De madrugada acordava para me acalmar



*PLAYLIST DE MOMENTOS*

Obrigada por se preocupar comigo  
Agora é a vez de preocupar-me contigo  
Sei muito bem que realmente gosta de mim  
Sorria, para eu também sorrir  
Se me orgulho de ser sua filha? Sim!

Mãe, você poderia ser permanente  
Com esse poema espero que fique contente  
És tão boa que temo ser miragem  
E com esta frase  
Termino minha homenagem.



# *Desejo-te manhãs aconchegantes*

Já notou?

Por trás de toda história  
Existe uma escondida trajetória  
Que poucos têm acesso.

Já pensou?

Que o seu sucesso  
Não veio de trem expresso  
E nem pegou carona  
Você nos impressiona, eu confesso.

Eu pensei

Que desejaria guardar sua vida  
Te registrar como preciosidade  
Ser capaz de preservar essa sua raridade.

O mundo deu voltas  
A vida abriu portas  
E a gente se esbarrou  
E, se o destino tem cordas  
Agradeço pela sua  
Ter encontrado com as nossas.



*PLAYLIST DE MOMENTOS*

Nossa líder e amiga  
Por favor jamais desista  
Você ensina sobre sonhos  
Que quem persiste é quem conquista.

E eu sei bem  
Que se a vida for gentil  
E retribuir tudo que você transmitiu  
Um anjo surgirá em sua janela.

Trazendo alegrias  
E a paz todo dia  
Enquanto a tristeza esfarela  
Revelando manhãs aconchegantes  
Como o calor de uma vela.



## © seu legado

A luz do mundo que ora nos evidencia, ora ofusca  
Em um único dia do ano faz sua busca  
E foca em uma singular Maria que procura  
Seguir espalhando amor  
Quando ninguém presta atenção na sua luta.

Uma Maria repleta de versões, sabores e anseios  
Que é mãe cuidadosa e atenta  
Que embala, acolhe e conforta nos receios  
Que costura caminhos e sustenta.

Mas também é filha risonha e aventureira  
Que leva sorrisos às faces dos pais  
Que orgulha, ama, quebra barreiras  
E torna-se o bom exemplo a ser seguido.

Como empreendedora é sucesso garantido  
Por meio de muito suor escorrido  
E uma criatividade assidua que marca ponto  
E afronta de frente o comodismo.

Conselheira que promove harmonia,  
Desenvolve sempre as melhores estratégias  
Que não desmerece os detalhes  
E percebe que está neles a chave para a prosperidade.



Que acredita verdadeiramente que doar  
É, de modo incomparável, mais gratificante que receber  
E que se doa e se dedica a tudo e a todos de corpo e alma  
Para construir a realidade que deseja ver.

Maria com M de Mulher e Maravilha  
Mas que voa a partir da força de seus sonhos alados  
E que, mesmo sem poderes  
É a heroína de muitas crianças por conta do seu trabalho.

A essa nossa Maria única e insubstituível  
O nosso desejo de que sua vitalidade seja imperecível  
E de que ela seja a protagonista e para sempre lembrada  
O seu legado ficará em nossos corações  
De uma história imortalizada.



# *Voe com as suas palavras*

É muito bom te ter aqui  
Sempre esteja presente  
Acompanhar-te em sua jornada  
Deixa o meu dia mais contente.

De peito aberto eu observo  
A luz que emana do seu coração  
E vejo que como um passarinho  
Você cria o timbre da sua canção.

Por mais que a gente duvide  
Cada um tem para contar  
Um pedacinho da sua história  
Qual é o seu? Sabe afirmar?

O mundo não está perdido  
Eu bato o pé e insisto  
Pois quando vejo a sua força  
Na esperança eu acredito.

A falta de confiança  
Pode até tentar te parar  
Mas não desista de dar voz às suas palavras  
Faz um poema para eu escutar?



# *Enxergamos a beleza de sua alma*

Esse nosso mundo enorme  
De reviravoltas é constituído  
Nos leva de um lado a outro  
E no final tudo faz sentido.

Nos mostra rotineiramente  
Que tudo tem o seu valor  
E que as nossas lutas diárias  
São vistas pelo Criador.

Cruza nossos caminhos com os dos outros  
Nos ensina a ter respeito e amar  
Nos une com companheiros de caminhada  
Para a bagagem, responsabilidades  
E alegrias compartilhar.

E mesmo com tanta gente por aqui  
Aos nossos olhos fez com que  
Algumas pessoas brilhassem  
Nos fazendo a desejar ansiosamente  
Que as palavras do nosso coração nelas chegassem.



*PLAYLIST DE MOMENTOS*

Dizendo que enxergamos a beleza de sua alma  
Todos os seus esforços cotidianos  
Sua determinação, empatia e força  
Que não se abalaram conforme os anos.

Sabemos que sua jornada não foi fácil  
E que seu sucesso é bem mais que merecido  
Tanto que nas suas corridas contra o tempo  
Já vimos, por vezes, ele se dar por vencido.

Mas, embora saibamos de todo o seu potencial  
Desejo que esse mundo contigo seja suave  
Que te traga verdadeiros amigos  
E dos mais aconchegantes abrigos, a chave.

Que, nesse seu aniversário  
Aumente a energia que te move  
Boas notícias cheguem em abundância  
E a felicidade também se renove.



# *Neste dia das mulheres*

Neste dia das mulheres  
Presenteie-se com todo amor que você merece  
Permita-se aproveitar de recomeços  
Acredite que por bem a mudança acontece.

Que essa data represente  
O começo do teu reconhecimento  
De que todos os seus dias lhe pertencem  
E de que pode reivindicá-los sem ressentimento.

Que aqueles lotados de contentamento  
Não te convençam que situações ruins são normalidade  
Nem barrem o seu desenvolvimento  
Ou desenhem uma fronteira para o seu sucesso.

Que toda a sua luta seja recompensada  
Caso seja empática e honesta  
E que não se crie uma rivalidade  
Que possa estagnar  
Ou corromper a nossa prosperidade.



# *Arte da docência*

Um agradecimento especial  
Aos nossos professores  
Pois contribuem com o sucesso das crianças  
Fazendo mais que a sua parte nos bastidores.

É que seguem torcendo por nós  
Mesmo sem estarem em evidência  
E se dedicam para nos impulsionar  
A partir da arte que é a docência.

E de um ensino que vai além da teoria  
Mostrando diversas faces da sociedade  
Pois cada matéria carrega em si  
Um ponto de vista sobre a realidade.

São eles que nos apresentam  
A história da humanidade  
Com respeito e paciência  
Que deveriam se converter em reciprocidade.



## Playlist: Dedicadas ao Projeto Crescer

Há pessoas e lugares que marcam a nossa vida de uma forma extraordinária e, para mim, o Projeto Crescer é exatamente a definição de tal conceito.

Desse modo, as poesias nessa playlist expressam um pouco da gratidão que eu, assim como os muitos indivíduos que já passaram pelas portas da Casa do Bom Menino de Arapongas, carregam pela instituição.

Poesias também contam histórias, portanto, eu não poderia deixar de citar o Projeto Crescer aqui, visto a imensa relevância que ele provou inúmeras vezes ter em grande parte da minha trajetória.



## *Um lugar perfeito*

Eu conheço um lugar  
Um lugar bem diferente  
Onde os sonhos acontecem  
Onde a vida é um presente.

Lá cores ganham vida  
O Sol é reluzente  
As horas passam bem depressa  
E o amor está presente.

As paredes não são de chocolate  
Nem de beijinho os pilares  
Não é fruto da imaginação  
E sim de muito trabalho a realização.

Um homem que na sua simplicidade  
Tornou seu sonho realidade  
O que nos pede é pouco  
Só espera de nós a honestidade.

Com seu gesto de humildade  
É capaz de transformar  
Os corações mais sombrios  
Em pura bondade.



*PLAYLIST DE MOMENTOS*

Cuida de nós como se fôssemos seus filhos  
É forte como um leão  
Não se sabe como  
Mas estamos todos juntos em um só coração.

E movida por esse amor  
Gostaria de compartilhar  
Com os senhores e as senhoras  
Os sentimentos que reinam  
Naquele lugar.

Amor, harmonia, cumplicidade,  
Fraternidade e cooperação  
Todos juntos  
Para uma melhor educação.

Deve ser do conhecimento dos senhores  
Que estamos completando 10 anos de existência  
Muitas coisas acontecerão  
Não importa o que aconteça  
Venceremos todas as etapas com a união.

A todos que lutaram  
E acreditam nessa missão  
Recebam nesse momento  
A nossa gratidão  
Esperamos que muitas outras décadas

*PLAYLIST DE MOMENTOS*

Possamos comemorar  
E que lá o Sol nunca deixe de brilhar.

Tomara que todos esses desejos  
Os anjos lá do céu possam compreender  
Que esse lugar tão bonito é o Projeto Crescer.

Poesia em comemoração aos  
10 anos do Projeto Crescer - 2015



# *A perfect place*

I know a place  
A very different one  
In there, dreams come true  
And life is easy to come through.

There, colors come to life  
The sun is bright  
The hours go by pretty fast  
And love is in every class.

Neither the walls are chocolate  
Nor the pillars are candies  
It is not imagination  
But the results of work and dedication.

That's the realization of the dreams  
Of a man full of simplicity  
And the only things he asks us to return  
Are respect and honesty.

With his gesture of humility  
He is capable of transforming  
Dark hearts  
And touch people with kindness.



*PLAYLIST DE MOMENTOS*

He takes care of us like we're his own children  
He's as strong as a Lion  
And it is not known how  
But we're all together, in just one heart.

And moved by this love  
I would like to share  
With all of you  
The feelings present in that place  
Love, harmony, complicity,  
Fraternity and cooperation.  
All together  
For a better education.

You probably already know  
That the Project is already over 10 years old  
Many challenges will still arise  
But no matter what, we will be successful  
You will see with your own eyes.

To all of our friends that fought  
And still believes in this mission  
The ones here are include  
They have our gratitude.



*PLAYLIST DE MOMENTOS*

We expect the opportunity to celebrate another decade.  
And hopefully this wish  
Is being listened by the angels from heaven, in the blue sky  
And this beautiful place, The Projeto Crescer  
Will never cease to shine.

## *Nosso lar*

Sejam bem-vindos  
Aqui neste lugar  
Onde o Projeto Crescer II habita  
É como um lar  
Aqui todos são amigos  
Não há preconceitos  
Grandes e pequenos  
Para nós todos são perfeitos  
Vamos então convidá-los  
Para conhecer um pouco sobre nosso saber  
De tudo que aprendemos e realizamos  
Temos certeza  
De que vão gostar  
Para convosco sempre estar  
Um pedacinho de tudo isso  
Que valerá a pena recordar  
Não podemos dar-lhes presentes caros  
Mas de bom e puro coração  
Vimos então vos oferecer  
Um lugarzinho nessa grande família  
Que é pura união.



# Liderança com Compaixão

Há mais de 100 anos  
Um líder americano iluminado  
Chamado Melvin Jones,  
Carregava consigo mesmo a tarefa  
De levar ao mundo não mais o trabalho individual,  
Mas a força de grupos humanitários  
Através dos clubes do Lions.

Melvin Jones inspirou pequenos e grandes líderes  
A terem seus corações abarrotados  
De compaixão e altruísmo  
Inclusive, eu particularmente  
Imagino que os fundadores uma vez pensaram assim:

E se as pessoas apenas de seu melhor fizessem uso?  
Para as injustiças dissessem “Recuso!”  
E o conhecimento que falta,  
Fosse espalhado por toda nação?

Chegando ao coração das crianças  
Os futuros geradores das mudanças  
Que a gente deseja e não alcança  
Por temer ser encarregado da liderança.



*PLAYLIST DE MOMENTOS*

Mas muitas vezes esquecemos  
Que liderar é a chance de mostrar  
Como guiar com compaixão  
Que se importar com as necessidades da população  
Não é em vão  
Até porque podemos espalhar a luz  
Sendo essa ou a refletindo.

Aliás nós podemos ser exemplo  
De que com esforço e planejamento  
Construímos pontes de esperança.

Assim como diversos outros líderes do bem  
Que, como crianças,  
Fizeram da comunidade uma tela  
Desenhando cada traço com amor e cautela.

Mostrando que a vida  
Também pode ser colorida como aquarela  
Que se solidifica  
Quando alguém se prontifica a fazer a diferença.

Querem um exemplo disso?  
O Projeto Crescer,  
Um misto de conquistas  
De artistas que não usam tintas  
Mas que desenharam os futuros.



*PLAYLIST DE MOMENTOS*

E o mundo precisa disto  
De comandantes que nos direcionem  
Para terras onde sonhos inocentes  
E a própria liberdade  
Façam cotidianamente parte da realidade  
Sabe? Aqueles onde quem vive com simplicidade  
Também encontra a felicidade.

E o Projeto Crescer proporciona essa chance  
Afim de contas  
Não são só oficinas em sistema de contraturno escolar  
Para muitos dos estudantes  
É como um segundo lar  
Uma família, a nossa família Crescer,  
Pois o amor vai muito além dos laços sanguíneos.

E assim, no futuro,  
Quando a gente menos esperar  
Os frutos de toda essa compaixão e benevolência  
Gerarão mais lideranças  
Que também guiarão com o coração.





## Sobre a Autora

As playlists em formato de poesias compartilham mais que simples momentos e emoções. Afinal de contas, elas também revelam o quanto as oportunidades fazem completa diferença na vida das crianças e adolescentes, como foi o caso da autora deste livro, Danielle Oliveira Naciso. Ela participou do Projeto Crescer e vivenciou na prática o quanto novas chances podem nos direcionar para destinos incríveis e inéditos.

Em 2014, Danielle começou a estudar no Projeto Crescer II em período de contraturno escolar. Lá se interessou ainda mais pela arte da escrita e da declamação de poesias, além de todas as outras oficinas culturais e pedagógicas. Em 2018, iniciou o ensino médio no Colégio SESI, além de um curso de inglês, em uma escola de idiomas, ambas as oportunidades através de bolsas de estudo integrais proporcionadas pela





Casa do Bom Menino de Arapongas.

No ano de 2021, foi aprovada nos cursos de Psicologia e Administração, o primeiro na Universidade Estadual de Londrina e o segundo na Universidade Estadual do Paraná - Campus de Apucarana.

Hoje, em 2024, ela se encontra no último período de graduação em Administração e é colaboradora do departamento pessoal da Casa do Bom Menino de Arapongas, já tendo atuado também como apoio/suporte na organização dos processos de criação dos livros da instituição.

Este é o verdadeiro poder do incentivo à escrita e à leitura: apresentar-nos às possibilidades que vão além do horizonte que podemos enxergar no agora e, mais do que isso, mostrar que os nossos sonhos podem não se encontrar tão longe como imaginamos.



*Homenagem da Casa do Bom Menino, em 2022, à poetisa Danielle, fixando um quadro com o poema “Um lugar perfeito”, pág 216 deste livro, na entrada do prédio, onde funciona o Projeto. Este poema foi escrito por ocasião da comemoração de 10 anos do Projeto Crescer. A autora estava então com 11 anos de idade! Na homenagem, o Presidente da instituição, Sr. Paulo Hermínio Pennacchi.*



*Patrocinadores do  
Projeto Crescer*





# Patrocinadores Lei Rouanet - 2010 a 2024

## Pessoa Jurídica

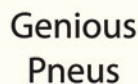


Beal | Festival



# Patrocinadores Lei Rouanet - 2010 a 2024

## Pessoa Jurídica



# Patrocinadores Lei Rouanet - 2010 a 2024

## Pessoa Jurídica



## Patrocinadores Lei Rouanet - 2010 a 2024

### Pessoa Física

Ademar Sanches	Dr. Alberto Fornazieri	Dr. André Itiyama	Dr. André Oliveira	Dr. André Tosca	Dr. Anésio Cangussu Dantas
Angela Pennacchi	Dr. Angelo Hayashi	Anna Francesca Pennacchi	Anna Rayza Pennacchi	Dr. Antonio Carlos Valezi	Dr. Antonio Nechar Júnior
Ary Sudan	Dr. Aureo Cinagawa	Dr. Benedito Mariano	Dr. Bruno Boiso da Silva	Dr. Carlos Jacoppetti Almeida	Cesar Augusto Pennacchi
Dr. Clovis Kuwahara	Dra. Daniela Lobo	Dra. Deborah Delfino	Dr. Delmo Giandon	Eduardo L. Gabardo Martins	Dra. Erika Okuno
Dr. Fabiano Azevedo	Fabiano Quintiliano	Dr. Fabricio Bussadori	Dr. Flávio Kazuma	Francisco Marcos Pennacchi	Dra. Giselle Erichsen Cardoso
Dr. Geraldo Salomão	Guilherme Weeze	Herminio A. Pennacchi Neto	Humberto Amaral	Dr. Idivaldo Vilasboas	Jaime Mariano Gonçalves
Jacob Dalvanil Cremasco	Jane Kummel L. Ferreira	Joana Pennacchi	João Carlos Destro	João Gabriel Pennacchi	João Pedro Pennacchi
Jorge Gonçalves	Dr. José Ferreira	José Carlos Pennacchi	José Luiz Jardim	Dr. José R de Souza	Dr. Josemir Queiroz

## Patrocinadores Lei Rouanet - 2010 a 2024 Pessoa Física

Dr. Júlio Borin	Lincoln Koarata	Dra. Lucia Baum	Luciano Borghesi	Luiz Antonio Pennacchi	Dr. Luiz F.T. Queiroz
Luiz Henrique Pennacchi	Luiz H. Pereira de Almeida	Dr. Marcelo Nisioka	Marco Francesco Pennacchi	Dr. Marcos Nisioka	Mariangela Pennacchi
Dr. Mauro Renato Pascotini	Dr. Milton Medeiros	Milton Silverio Pennacchi	Nelson Takahashi	Dr. Paulo Eeletato	Dra. Patricia Alethea Alves
Dra. Patricia Alethea Silva	Paulo Hermínio Pennacchi	Paulo Walmor Kummel	Pedro Alberto Pugliesi	Dr. Pedro Elias Batista Gonçalves	Dr. Pieker Migliorini
Dr. Rafael Beletato	Dr. Rafael Soares L. Nogueira	Dr. Ramzi Abdallah	Renata Batista	Dr. Ricardo Kuromoto	Dr. Ricardo Pasello
Roberto Maneira	Dr. Romeu Bessa	Dra. Rosana M. Ceribelli Nechar	Sandra Colonello	Sebastião Rodrigues	Dr. Seiti Miura
Sergio B. Kummel	Dra. Shirley Araki	Dr. Silvino Adresevski	Dra. Sonia Eloiza Confortin Watanabe	Dr. Tomas Seibel	Vandra Maria Pennacchi
Vandré Marcos Pennacchi	Vicenzo Hermínio Pennacchi	Vitória Boldrin	Dr. Waldomiro Nunes	Wagner P. de Lima Cruz	

# Patrocinadores Lei de Incentivo ao Esporte 2024



## Mensais - Valores

A PARTIR DE R\$ 500,00 MENSAIS



## Mensais - Produtos e Serviços

A PARTIR DE R\$ 500,00 MENSAIS



## Pontuais - Produtos, Valores e Serviços

A PARTIR DE R\$ 2.000,00






.....


CNPJ 7.355.675/0001-88  
RUA PATO BRAVO, 197 - JARDIM CULTURA  
ARAPONGAS - PR - CEP 86707-670  
FONE: (43) 3056-8777


**LEI 8.313/1991. LEI FEDERAL DE INCENTIVO À CULTURA**

.....

 [www.casadobommeninodearapongas.org](http://www.casadobommeninodearapongas.org)

 [projetcrescer@casadobommeninodearapongas.org](mailto:projetcrescer@casadobommeninodearapongas.org)

 [www.facebook.com/casadobommeninodearapongas](https://www.facebook.com/casadobommeninodearapongas)

 [www.instagram.com/casabommeninoarapongas](https://www.instagram.com/casabommeninoarapongas)

 [www.youtube.com/ProjetoCrescerArapongas](https://www.youtube.com/ProjetoCrescerArapongas)